

わたしと社会の豊かな未来へつながる旅

スタディツアー

ボランティア

異文化体験

インターンシップ

語学留学

ピーススタディ

グループ旅



特集

特集①

世界に出会いプチアップデートの旅に出よう
～観光以上、留学未満の旅で人生の解像度を上げる体験を～

特集②

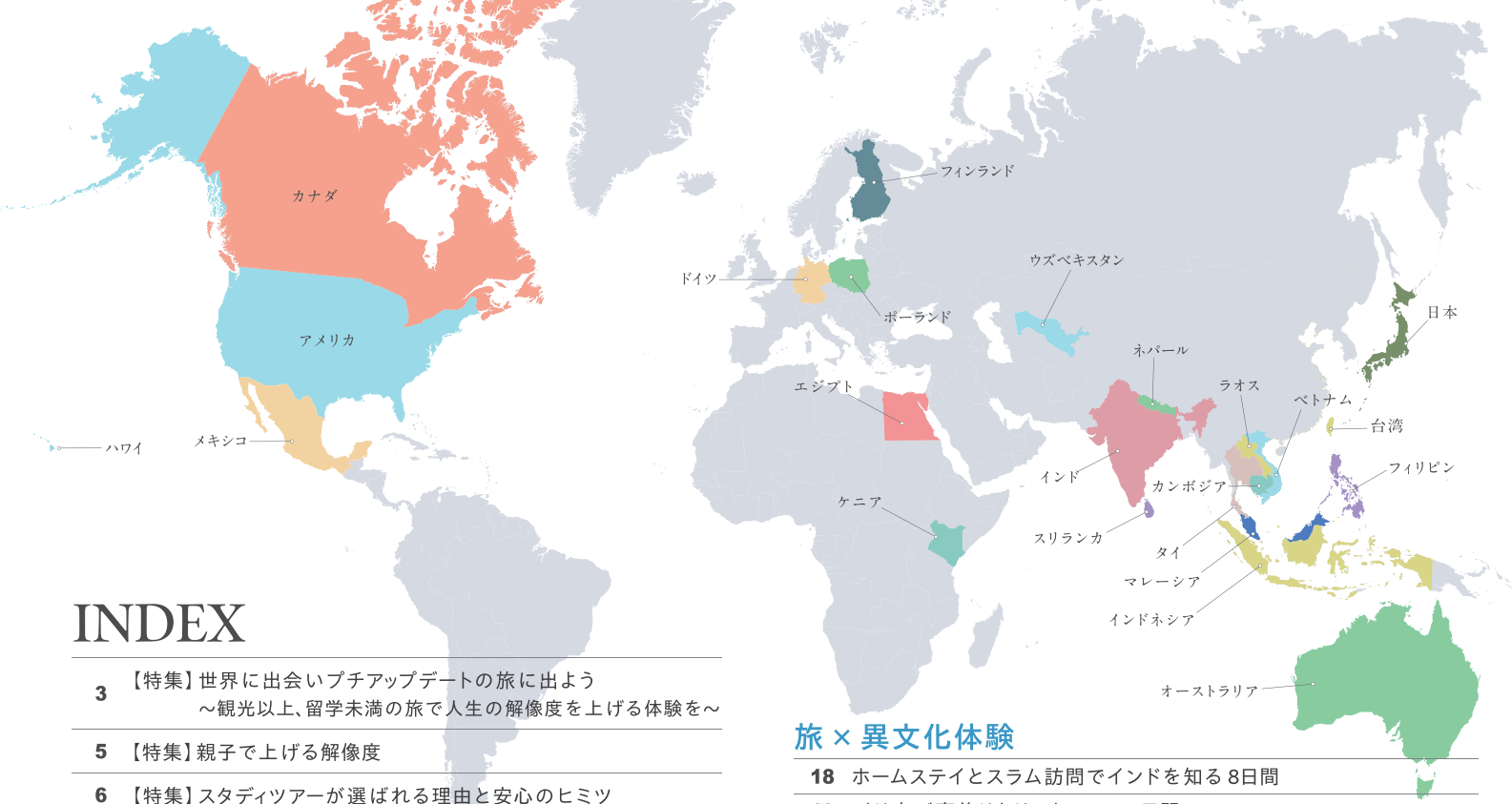
親子で上げる
解像度



特集③

直感でCheck!
あなたにベストな
「旅のカタチ」





INDEX

- 3 【特集】世界に出会いプチアップデートの旅に出よう
～観光以上、留学未満の旅で人生の解像度を上げる体験を～
- 5 【特集】親子で上げる解像度
- 6 【特集】スタディツアーが選ばれる理由と安心のヒミツ
- 7 【特集】直感でCheck! あなたにベストな「旅のカタチ」
- 9 『旅』から学ぶ、わたしと世界の“体験談”

旅 × ボランティア

- 国際協力の現場を訪ねる!
- 11 ネパール医療・教育 スタディツアー 6日間
孤児院で子どもと交流&アンコールワット カンボジア 6日間
- 12 課外授業と学校建設ボランティア カンボジア 6日間
日本語学校の先生に! カンボジア・シェムリアップ 5日間
スラムの子どもたちと海へ遠足! フィリピン・セブ島 5日間
- 13 戦争の記憶を辿り未来の平和を考える旅
ベトナム・ホーチミン 5日間
教育支援の現場を訪れ、孤児院交流も! タイ・バンコク 5日間
ゴミ山・スラム街でボランティア! フィリピン・セブ島 4日間
- 14 福祉施設訪問と学びの旅 ベトナム・ホーチミン 4日間
教育支援の現場と子どもたちの暮らしを訪ねる
タイ・バンコク 4日間
日本人獣医師と巡る タイ獣医療スタディツアー 5日間
- 15 小学校で子どもたちと交流 ラオス 5日間
日本語学校で子どもたちに特別授業! ウズベキスタン 7日間
カナダ・バンクーバーで保育士体験&ホームステイ 9日間
- 16 カナダ・バンクーバーで福祉ボランティア&ホームステイ 9日間
- 17 インド・マザーテレサ施設ボランティア デリー・コルカタ 7日間

旅 × 異文化体験

- 18 ホームステイとスラム訪問でインドを知る 8日間
- 19 バリ島ご褒美リトリートツアー 5日間
- 20 2026年ベラヘラ祭りとホームステイ スリランカ大満喫 7日間
象のお世話体験とホームステイ スリランカ満喫 6日間
マサイ族&スワヒリ族と交流! ケニアでアフリカ文化を体験 7日間
- 21 エジプトホームステイ体験&観光満喫 ルクソール・カイロ周遊 6日間
憧れのオールインクルーシブ×マヤ文明を巡る カンクン 7日間
青の都「サマルカンド」でホームステイ ウズベキスタン 6日間
- 22 ファームステイ・メルボルン 6日間
「チルドレンファースト」の街づくりを知る ヘルシンキ 6日間

旅 × キャリアデザイン

- 旅行会社HISインド支店で海外職業体験 インド・デリー 15日間
- 旅行会社HISバンコク支店で海外職業体験 タイ・バンコク 14日間
- 23 旅行会社HISカンクン支店で海外職業体験&
マヤ村での異文化体験 カンクン 14日間
旅行会社HISシェムリアップ支店で海外職業体験 カンボジア 22日間
HIS台北支店にて職業体験!
SDGs関連のツアー企画に挑戦! 台湾 7日間
- 24 青の都サマルカンドでインターンシップ ウズベキスタン 9日間
アクティビティ施設で職業体験ハワイ 5日間
マレーシア航空客室乗務員研修 クアラルンプール 5日間

旅 × 語学留学

- 25 語学留学&孤児院交流ボランティア フィリピン・セブ島 8日間
語学留学&保育士ボランティア カナダ・バンクーバー 16日間

旅 × 平和

- 26 アウシュヴィッツを訪問し、平和を学ぶ旅
ポーランド 6日間・ポーランド&ベルリン 8日間

スタディツアー テーマ一覧

私たちが旅に込めた想いを、ツアーのテーマごと、訪問国ごとにご紹介。あなたにぴったりのまなび旅が見つかるはずです。

CHECK!



社会問題解決のためのまなび

貧困・平和・ジェンダーなど、社会課題を見つける力や解決する力を身につける旅

人生を豊かにするまなび

世界の人々との交流を通じて、さまざまな文化・価値観にふれる旅

キャリア・ビジネスデザインのためのまなび

インターンシップを通じて、自身のキャリア、人生の軸を見つける旅

平和のためのまなび

歴史と向き合い、世界の平和を考える旅

わたしと社会の豊かな未来へつながる旅

世界にはさまざまな人や多様な文化が存在しますが私たちが日々の暮らしの中で経験したり、触れている物事には限りがあり、まだ知らない事柄も多くあるはずです。

見たことがない世界の絶景を五感で堪能する。

世界が抱える課題やお手本となるような暮らしを見に行く。

いろいろなバックグラウンドを持つ人と出会い、話を聞いてみる。

そんな旅先での経験は私たちにさまざまな「気づき」や「学び」を与えてくれます。

それらの気づきや学びをもとに、自分のこと、世界のこと、

地球のこと、どうすればみんなが幸せに生きていけるかを考える、

そんなきっかけを旅を通じてお届けする

それが私たちが目指す「スタディツアー」です。



旅の中だけでなく、前後も含めたスタディツアープログラム

旅マエ

- ✓ 事前勉強会
- ✓ 事前セミナー



旅ナカ

- ✓ 視察・原体験
- ✓ 交流
- ✓ 振り返り



旅アト

- ✓ 学びの共有
- ✓ 事後報告会
- ✓ 同窓会



旅を通じて、SDGs2030の達成を目指します

SDGsとは「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」の略称であり、2015年9月の国連サミットで採択された国際社会共通の目標です。世界が抱える問題を解決し、持続可能な社会をつくるために世界各国が合意した17の目標から成り、2030年までに達成することを目指しています。

実際にその地を訪れ、世界の今をこの目で見ることで、旅先のヒトとのふれあい、相互理解によって、自分事となり、共創が生まれること。

これらの理由からも、旅(ツーリズム)はSDGsの達成の大きなカギとなります。

私たちHISスタディツアーデスクは、世界の今と豊かな未来の創造に真剣に向き合い、旅を通じて目標達成に貢献していきます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標



世界に出会い プチアップデートの旅に出よう

～観光以上、留学未満の旅で人生の解像度を上げる体験を～

テレビやSNSで知ったつもりになっていた世界。でも、現地の空気の匂いや、そこで出会った人たちの生きた言葉までは、画面越しには伝わりません。

「将来のために何かを得なければ」と焦る季節の中にも、あるいは「日常がただ過ぎ去っていく」と感じる忙しい日々の中にも、私たちは常に自分を更新するきっかけを探しています。教科書通りの正解や、凝り固まった既成概念から一度自由になり、真っさらな自分として世界と向き合う時間。それこそが、今必要な「新しい視点」を与えてくれるはずです。

観光だけでは物足りない。けれど、留学ほど大げさな決心もいらない。自分の常識が通用しない場所で、まったく異なる環境、文化で暮らしている人々と心を通わせる。その「観光以上、留学未満」の数日間が、世界や社会への理解を深め、自分自身の価値観をはっきりと再認識できる時間になるでしょう。

今の自分を少しだけアップデートさせるために。
世界との出会いを通じて人生の解像度を少しずつ上げ、ぼやけていた世界を鮮やかに描き直す旅に出かけましょう。





社会の 解像度を上げる

教科書のデータやSNSの断片的な情報だけでは見えてこない、現地の熱気や人々の呼吸に触れることで「生きた現実」に変わります。「なぜそうなっているのか？」という背景を肌で感じることで、漠然としたイメージだけであった「世界」が手触り感のあるリアルな景色としてアップデートされます。



自分の 解像度を上げる

日本の常識が通用しない環境に身を置くことで、無意識に抱えていた「こうあるべき」という考えに変化が生まれるかもしれません。想定外の連続の中で、自分が何に心を動かされ、何に違和感を抱くのか。揺さぶられる体験を通じて、自分が本当に大切にしたい軸や強みを再認識する時間を過ごしましょう。



未来の 解像度を上げる

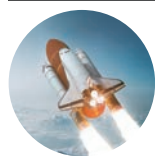
「いつか」という曖昧さを、今「意志ある一歩」に変える。旅先で出会う多様な生き方や熱いエネルギーは、あなたの未来を広げる力になります。流されるままではなく、自分で選び取る未来へ。旅の気づきが明日を変え、ぼんやりした将来が、確かな目的を持った景色へと色づき始めます。



親子で上げる解像度

なぜ、「親子」でスタディツアーなのか？

「当たり前」が通用しない場所へ、親子で飛び込んでみる。それは単なる思い出作り以上の価値が生まれ、一緒に過ごすことでお互いに新たな気づきに出会うことができる時間。旅先の言葉も、習慣も、時間の流れさえも違う場所に戸惑う大人の横で、子どもたちは驚くべき速さで環境に順応したり、固定概念のない真っさらな感性で世界を面白がります。そんな子どもの背中を見て、大人もまた、自分の中の「当たり前」を問い直す機会になるかもしれません。「教える」のではなく、共に「驚き、悩み、考える」。親子で1つのチームになって未知に触れ、楽しむ時間は、子どもの原体験になり、きっと未来を切り拓く地図になるはず。さあ、教科書だけで終わらない学びの旅へ。



おすすめスタディツアー NASAで宇宙体験！



学びポイント

ロケットやスペースシャトル「アトランティス」、さらに国際宇宙ステーションの組立工場を見学

人類の宇宙開発への挑戦、未来に向けた探究心に触れ、世界を超えた宇宙の不思議や面白さに触れることができます。

解像度はどう上がる？

壮大なテーマである宇宙についての知識が深まるだけでなく、スペースシャトルなどを間近で見ること、映像や資料だけでは味わえない実際の大きさなど、よりリアルな情報を得ることができます。宇宙飛行士に憧れるお子様であれば、夢だった想いはより具体的な「目標」に変わるかもしれません。



おすすめ語学留学ツアー

セブ島・語学研修&孤児院交流ボランティア



セブ島のビーチ(イメージ)



語学学校の様子(イメージ)

学びポイント

語学学校だけじゃない！
孤児院訪問でのボランティアも親子で体験
大人は大人の、子どもは子どものそれぞれに合わせた授業で英語を楽しく学び、最終日は孤児院へ。学校で練習した言葉をすぐにボランティアの現場で使うことで、「英語が通じた！」という喜びと自信を親子で分かち合えます。

解像度はどう上がる？

孤児院を訪問することで、観光地だけではないセブ島の一面も知ることができます。環境や文化は違うけれど、語学学校で学んだ英語を実践的に使って孤児院の子どもたちと交流をすることで「知らない国の誰か」から「海外のお友だち」に。一瞬で打ち解け、遊び合える子どもたちの、言葉だけに頼らなくても意思疎通ができる壁のないコミュニケーションや、一生懸命に自分の言葉を伝えようとするお子様の姿は成長を感じる瞬間かもしれません。現地の人との交流は親子それぞれの人生の解像度を鮮やかに引き上げてくれます。



語学学校の様子(イメージ)

アメリカ・オーランド 6日間



Schedule

Day 1	成田発 → (乗継) ~日付変更線を通過~ オーランドへ	[オーランド泊]
Day 2	NASAケネディ宇宙センターへ ※月曜、木曜出発の場合はツアー4日目、 火曜、金曜出発の場合はツアー3日目のご案内となります	[オーランド泊]
Day 3・Day 4	終日：自由行動 ※オプションツアーもご用意しています	[オーランド泊]
Day 5	オーランド発 → (乗継) ~日付変更線を通過~ 成田へ	[機中泊]
Day 6	成田着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。

フィリピン・セブ島 8日間



Schedule

Day 1	成田・中部・関西・福岡発 → (乗継) セブ島へ	[セブ島泊]
Day 2・Day 6	語学学校で授業	[セブ島泊]
Day 7	午前：孤児院で子どもたちと交流 午後：自由行動 ※オプションツアーもご用意しています	[セブ島泊]
Day 8	セブ島発 → (乗継) 成田・中部・関西・福岡着	

出発前の「？」が「！」に変わるQ&A

スタディツアーが選ばれる理由と安心のヒミツ

Q 未成年でも参加できますか？

A 高校生以上は基本的にどのツアーでもお1人でご参加いただけます！

添乗員が同行するツアーであれば、中学生からお1人でご参加いただけます。添乗員が同行していないツアーでも、成人の同伴者様がいらっしゃればどなたでも全国各地の空港からご出発が可能。一人ひとりの「挑戦したい」気持ちに寄り添い、安全な旅をお約束します！※添乗員は成田空港・羽田空港からの出発となります。

Q 語学力に自信がなくても、現地で活動できますか？

A はい、もちろんです！
大切なのは言葉以上に「伝えようとする気持ち」です！

初めての異文化コミュニケーションであれば最初は戸惑いもあるかもしれません。しかし、活動や視察を通じて言葉を越えて心が通じ合う瞬間こそ、一生モノの感動体験になります。身振り手振りで必死に交流した経験は、時に流暢に話せること以上に深い学びにつながります。また、現地では日本語ガイドが皆さまの活動を全力でサポートいたします！



スタディツアー
デスクのスタッフが
皆様に
サポートします！

Q 1人での参加は不安ですが、大丈夫ですか？



A 参加者のほとんどが1人参加です！

お盆や年末年始などの連休は社会人のご参加が多く、春休み、夏休みは学生が多いです。「1人だからこそ、新しい仲間と深くつながれる」のがスタディツアーの醍醐味。同じ目的を持った方が参加し、仲良くなるケースがほとんどです。学生から社会人、シニアまで幅広い世代が集まるため、普段の生活では出会えない多様な価値観に触れ、自分の世界が広がるきっかけになるはずです！

Q 現地の治安や衛生面が心配なのですが…

A HIS現地スタッフが事前にチェック済み！

HIS現地スタッフがチェックした上で、安全面を最優先してコース設定をしています。常に現地の最新状況を確認し、危険なエリアでの活動や視察は避けています。途上国では「飲み水はミネラルウォーターにする」、「生野菜や加熱処理していない食べ物は避ける」、「スリ・置き引に注意する」といった、基本的な自己管理は大切です！



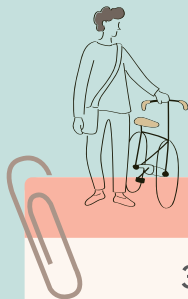
他にも気になることが
あればコチラから！



Q 活動の記録を証明する書類などはもらえますか？

A はい、あなたの熱意と行動力を証明する「ボランティア証明書」を発行いたします！

ツアーに参加し、現地で学んだ証として、すべての参加者の皆さまに証明書をお渡し可能です。活動の記録としてはもちろん、進路や就職活動など、さまざまな場面でご利用いただけます。現地での挑戦が、あなたの未来を後押しする大切な1枚になります。



あなたにベスト

あなたにぴったりの旅のカタチを見つけよう！

30項目の中から、今の自分に合うものを「10個」選んでチェックしてください。
チェックした項目の右側にある「番号」を数えて、
一番多かったものがあなたに合った「旅のカタチ」です！



STEP1

直感で「これだ！」と
思う項目を**10個**選ぶ

STEP2

各番号(①～⑥)の
合計数をカウント

STEP3

一番多かった番号を確認して
**自分に合った旅のカタチを
次のページで確認しよう！**

チェックシートから自分に合っている項目10個を選択してスタート！

- 観光客としてではなく、現地の人の「普段の暮らし」に溶け込みたい(②)
- 自分のスキルが海外でどこまで通用するか、ビジネスの現場で試したい(③)
- 同じ志を持つ仲間と、出会えるような旅がしたい(⑥)
- 困っている人のために、今自分ができるアクションを起こしたい(①)
- 教科書には載っていない「歴史」を、自分の目で確かめたい(⑤)
- プロフェッショナルな人たちと一緒に働き、仕事のリアルを学びたい(③)
- 「ありがとう」を自分の言葉で伝えたい。そのために全力で英語を学びたい(④)
- 参加前から帰国後、一回り大きくなった自分を想像してニヤけてしまう(共通)
- 旅が終わった後も、連絡を取り合うような「仲間」を作りたい(⑥)
- 過去の悲劇から、平和な未来を作るためのヒントを探したい(⑤)
- 自分の特技や体力を、誰かの笑顔のために役立てたい(①)
- 日本の常識が通じない環境で、自分の「当たり前」を壊したい(②)
- インプットとアウトプットで、圧倒的な成長を実感したい(④)
- 歴史の現場に立ち、「なぜ？」を追求する知的な好奇心が強い(⑤)
- 就職活動や将来の夢につながる、圧倒的な「ガクチカ」を手に入れたい(③)
- 価値観の共有を楽しみ、チームで何かを成し遂げたい(⑥)
- 現地で磨いた英語を武器に、子どもたちの輪の中に飛び込みたい(④)
- 「今、目の前にある景色」を通じて、社会の課題を自分ごととして学びたい(①)
- 1人では心細いけれど、仲間がいれば頑張れる(⑥)
- 伝統料理や現地の工芸など、その地域独自の文化を深く学びたい(②)
- 支援の現場に立ち、本当の「共生」とは何かを肌で感じたい(①)
- とりあえず、パスポートは持っている(共通)
- 多様な「価値観」を知り、多角的に物事を考えられる大人になりたい(⑤)
- 教室で学んだフレーズを、即実践したい(④)
- 挑戦を繰り返して、精神的にタフな自分になりたい(③)
- 自分の限界を突破してみたい(③)
- 語学留学だけで終わらせず、その先にある「誰かの役に立つ喜び」まで味わいたい(④)
- 表面的な観光ではなく、その国の社会問題に触れたい(①)
- 日本からの仲間と現地の人と、将来の夢や未来について話したい(⑥)
- 言葉が通じなくても、身振り手振りで交流を楽しみたい(②)

選んだ数を
数えてみよう

- ① [] 個
- ② [] 個
- ③ [] 個
- ④ [] 個
- ⑤ [] 個
- ⑥ [] 個



共通にチェックを入れた人は、
それだけで旅人の素質アリ！
残りの9個を選んでね。

今のあなたにぴったりの「旅のカタチ」はどれ？ 右ページの診断結果をチェックしてみよう！

- ①が一番多かった人は… **ボランティア** へ
- ②が一番多かった人は… **異文化体験** へ
- ③が一番多かった人は… **インターンシップ** へ
- ④が一番多かった人は… **語学留学** へ
- ⑤が一番多かった人は… **ピーススタディ** へ
- ⑥が一番多かった人は… **グループ旅** へ

たくさんあって選べない！というあなたも大歓迎。私たちと一緒に、あなたの「旅のカタチ」を見つけましょう！
※同じ数になった人は、どちらの要素も持っているハイブリッドタイプ。両方のページをチェックしてね。

な旅のカタチ!!



あなたは情熱のボランティアタイプ

ボランティア・国際協力 ▶▶ P11~17

詳細ページは
こちら



「誰かのため」が「自分のため」に変わる瞬間を。

理論よりもまず「行動」で世界とつながりたい、エネルギッシュなあなた。今、世界が向き合うべき貧困やSDGsという課題。遠い国のできごとだと思っていたことが、現地で人とつながり、課題解決に向けて取り組む人や地域を訪ね、つながることで【自分ごと】へと変わります。世界中の人がHAPPYに生きるために自分にできることは何か。旅を通じて、答えを探してみませんか。

あなたは感性の異文化体験タイプ

異文化体験・ホームステイ ▶▶ P18~22

詳細ページは
こちら



「常識」という名の殻を、ぶち破る旅。

未知の環境を楽しみ、自分の感性をアップデートしたい「柔軟な冒険家」のあなた。異国の風に吹き込まれ、全く違う価値観に触れることで、一生の財産となる自由な視点が手に入ります。観光地を巡るだけでは味わえない、現地の暮らしに溶け込むスタディツアー。ホームステイや地元の料理体験を通じて、暮らしの中にある「本物の世界」に飛び込んでみませんか。

あなたは野心のインターンシップタイプ

インターンシップ ▶▶ P23~24

詳細ページは
こちら



「憧れ」を「実力」に変える、自分への投資。

現状に満足せず、高い壁に挑み続ける野心家のあなた。ビジネスの最前線で手にする「やり抜く力」は、将来を照らす最強の武器になります。オンライン化が進む今だからこそ、現場での実体験が周囲に差をつける決定打に。社会人の方は、現在の働き方を見直し、次なるステージへ突き抜ける実践力を養いながら、一生モノの「仲間」と「キャリア」をその手で掴み取りませんか。

あなたは挑戦の語学留学タイプ

語学留学 ▶▶ P25

詳細ページは
こちら



「伝わらない」を「伝える」に変える、自分だけの人間力。

海外という未知の環境に身を置き、自らの枠を飛び出して挑戦することに価値を感じるあなた。正解のない現場で「伝えたい」と挑む経験は、どんな資格のスコアよりもあなたを強くし、一生モノの自信を授けてくれます。インプットで自分を鍛え、アウトプットで「言葉を超えたつながり」を実感できるのが「語学留学」。今しかできない究極の自己投資を通じて、言葉の壁を越えた先に広がる新しい自分に出会いに行きませんか。

あなたは知性のピーススタディタイプ

平和学習・復興支援 ▶▶ P26

詳細ページは
こちら



過去と対話し、未来をデザインする賢者に。

物事の本質を突き詰めたい思慮深いあなた。歴史の現場に立ち、多角的な視点を得る時間は、複雑な現代を生き抜く「確固たる指針」となります。世界には、戦争や災害など心が痛むできごとが多々あります。しかし、これから生きる私たちだからこそ、過去を受け止め、未来と向き合う勇気が必要です。現地で歴史の鼓動に触れ、未来へつなげる「きっかけ」を探す旅に出ませんか。

あなたは共感のグループ旅タイプ

#グループ旅のツアーをチェック!

詳細ページは
こちら



1人の限界を超え、仲間と乗り越える。

人とつながることで力を引き出せる共感のリーダーなあなた。同じ志を持つ仲間と苦楽を共にし、夜が明けるまで語り合う時間は、一生消えない絆を作ります。1人で参加して、仲間と帰ってくるのが「グループ旅」。出身や年齢は違っても、目的を共にする全国のメンバーと、今しかできない感動と学びを分かち合い、新しい自分を見つけに行きませんか。



『旅』から学ぶ、わたしと世界の“体験談”



その他の体験談はこちらから！



現地の子どもたちもマサフィーさんが持参した折り紙に夢中です！

旅ナカ ～参加中に感じたこと～

メディアの「貧困」という負のイメージとは異なり、現地の子どもたちの活発さや、地域全体が1つの家族のように支え合う絆の深さに圧倒されました。今の日本にはない温かな人間関係の在り方が非常に印象的でした。



ツアーは P13参照

社会人/2026年3月グループ旅参加 | マサフィーさん
スラムの子どもたちと海へ遠足！フィリピン・セブ島5日間

旅マエ ～参加のきっかけ～

長年教育に携わる中で、日本とは異なる環境で育つ途上国の子どもたちの姿を直接肌で感じたいと思い参加しました。



旅アト ～参加後の変化～

物事の一面だけを見て判断せず、現場で真実を確かめる重要性を学びました。今後は教える子どもたちに世界の多様な価値観を伝えていくとともに、自分自身も広い視野を持って教育や社会の課題に向き合いたいです。



世界に出会い
人生の解像度を上げる
観光以上、留学未満の
旅に出よう♪



交流と写真を通じて、ココロとカタチに残る体験に！



ツアーは P11参照

中学生/2026年3月添乗員同行ツアー参加 | とっとさん
国際協力の現場を訪ねる！ネパール医療・教育スタディツアー 6日間

旅マエ ～参加のきっかけ～

【とっとさん】夏休みに、せっかく時間があったのに、なにもできなくて、普段ではできないようなことをしてみたいと思い、参加しました。

【保護者様の声】将来医療従事者を志しているため、多感な時期に学校生活では得られない異文化に触れ、多角的な視点をもって欲しいと考え参加させました。



現地への贈り物を考えるときから旅のスタート

旅ナカ ～参加中に感じたこと～

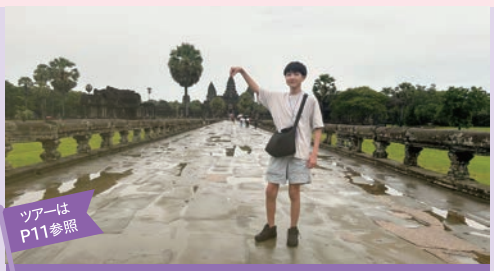
初めての海外で、不安があったものの、みんながとても優しくしてくれて、安心して行動をすることができました。また現地語が分からなくても英語やジェスチャーで、通じ合いとても楽しく交流をすることができました。



旅アト ～参加後の変化～

【とっとさん】初めての海外から帰国して、また海外に行きたいと思いました。本ツアーで、各施設のさまざまな工夫を知ることができ、新たな発見となりました。このような経験は家族旅行などではできないため、初めての海外がこのようのものでよかったです。

【保護者様の声】初めての海外かつ1人での参加のため不安も大きかったようですが、帰国後は見違えるほど自信にあふれ自己肯定感も高まったように感じます。



ツアーは P11参照

中学3年生/2025年7月添乗員同行ツアー参加 | 蒼太さん
カンボジアの孤児院で交流&アンコールワット 6日間

旅マエ ～参加のきっかけ～

【蒼太さん】想像できない知らない国に行ってみたくて参加しました。ボランティアにも興味があり、現地で自分に何ができるのか考えるのが楽しかったです。

【保護者様の声】多感な時期だからこそ、さまざまな経験をしてほしいと思い参加を後押ししました。初めての海外で不安もありましたが、どんな成長をして帰ってくるのか楽しみでもありました。

旅ナカ ～参加中に感じたこと～

子どもたちは自由にのびのび過ごしていて、一緒に遊ぶのがすごく楽しかったです。自分は6年間サッカーをしてきたので、現地でも一緒にサッカーができたのがうれしかったです。言葉が通じなくてもジェスチャーやプレーで気持ちが伝わり、自然に笑い合えたことが印象に残っています。



言葉は通じないけど、スポーツを通じて心が通った瞬間！





ツアーは P14参照

学生/2025年12月親子参加 | 桃子さん・貴生さん
福祉施設訪問と学びの旅ベトナム・ホーチミン4日間

旅マエ ~参加のきっかけ~

【桃子さん】国際関係学に興味があり、ボランティア活動を通じてベトナム戦争についてより深く学べると思い、参加することを決めました。

【貴生さん】娘には広い視野を持ち国際的な経験を積んで欲しかったので、良い機会だと思いました。

旅ナカ ~参加中に感じたこと~

枯葉剤の影響で体が不自由な子どもたちを前に、最初は接し方に戸惑いましたが、風船遊びを通じて一緒に笑い合うことができました。障害の有無や言葉の違いにかかわらず、心を通わせて交流できたことがうれしかったです。



旅アト ~参加後の変化~

【桃子さん】戦争は過去の出来事ではなく、今も続いているのだと感じました。多くの人々が苦しんでいる中で、少しでも寄り添える大人になりたい。そのためには何を学ばばいいのかが、進路について具体的に考えるようになりました。

【貴生さん】親子で参加したことによりチームのような一体感が生まれ、より対等な関係になりました。HIS様のサポート体制の安心感が一番のポイントで、ガイドさんも運転手さんも良い方で、女性だけの旅でも全く問題なかったです。次はアウシュヴィッツを訪れてみたいね、と娘と話しています。



孤児院を訪問!

子どもたちのキラキラした笑顔は
忘れられない宝物!



ビルゲナウ
強制収容所を訪問



旅ナカ ~参加中に感じたこと~

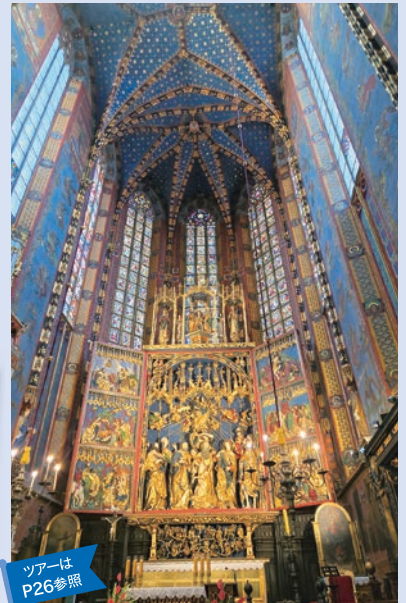
アウシュヴィッツ収容所では収容された人々の靴や髪の毛が山積み展示されていたのが印象的でした。また、視覚的にどれだけの人々が犠牲になり、ナチスの残忍さがみて分かりました。

旅アト ~参加後の変化~

教科書やスマホの画面越しで見聞かせる情報よりも、実際に現地に行き五感を使って学ぶことで、帰国後も、自分自身で考える力につながっている気がします。たくさんを感じ、疑問を抱いて、また新たな国へ行くことに挑戦し続けたいです。



別ツアー参加時の様子!
スタディツアーには一昨年、昨年とさまざまなツアーに参加されていますよ



ツアーは P26参照

社会人/2025年8月1人参加 | まあやさん
ポーランド・ベルリンの2カ国3都市周遊8日間

旅マエ ~参加のきっかけ~

アンネの日記からアウシュヴィッツ収容所やホロコーストについて興味を持っていて、参加したいと思いました。



旅アト ~参加後の変化~

【蒼太さん】物事を前向きに考えられるようになり、前より明るくなったと思います。これからはいろんな国に行って、自分に何ができているのかを考えながら、ボランティア活動も続けていきたいです。

【保護者様の声】自分と向き合い、何がしたいのかを考える姿が見られました。表情も明るくなり、将来は海外で活動したいという夢も持つようになり、大きな成長を感じました。

解像度を上げる
ステップアップ・ロード



Let's go on a TRIP!



ネパール看護(イメージ)

旅行代金
ツアー詳細は
こちら



地域医療・先進医療 教育の現場に触れる旅

世界遺産ボグナート(イメージ)

国際協力の現場を訪ねる！

ネパール医療・教育スタディツアー 6日間

#添乗員同行 #グループ旅 #中高生におすすめ #医療・福祉

解像度が上がる 3つのPOINT

- 1 先進医療から地域保健まで、**性格の異なる3つの医療現場を訪問**
- 2 「空飛ぶ車いす」を自らの手で届ける、**実践的なボランティア体験**
- 3 **国際協力の最前線である現場や教育支援の現場を訪問**



現地NPOが支援している学校の生徒たち(イメージ)



私立総合病院(イメージ)

大病院の看護師との座談会(イメージ)

郊外の診療所(イメージ)

旅の見どころ 視点の異なる3つの現場から学ぶ「ネパール医療の今」

首都の先進的な私立総合病院、日本のODAで設立された大病院、そして地域住民を支える郊外の診療所という、役割の異なる3つの医療機関を視察します。国際水準の高度医療から生活に密着した地域ケアまで、それぞれの現場で働くスタッフや看護学生との交流を通じ、多角的な視点で現地の医療課題を探究します。日本との環境の違いを直視する経験は、将来、国際看護や支援活動を志す方にとって大きな気づきとなるはずです。



看護学部の学生と(イメージ)

旅の見どころ 想いをつなぐ「空飛ぶ車いす」輸送ボランティア

日本の工業高校生が整備・再生した車いすを、成田空港からネパールの障害者共同コミュニティ「アバンガアスラム」まで、あなた自身の手で届けるプログラムです。公的支援が届きにくい現地において、車いすは生活に直結する極めて重要な物資です。ただ「寄付」をするだけでなく、自ら運び届けるプロセスを通じて、国際協力の原点である「届ける喜び」と「想いのバトン」を体感しましょう。



障害者共同コミュニティ(イメージ)

Schedule

Day 1	成田・中部発 → (乗継) カトマンズへ	[カトマンズ泊]
Day 2	国際協力の現場を訪問 / 世界遺産スワンブナート観光 NPO法人[Concern Nepal]が携わる学校へ訪問	[カトマンズ泊]
Day 3	カトマンズ市内の私立総合病院訪問 / 大病院、看護学校訪問	[カトマンズ泊]
Day 4	障害者のコミュニティ訪問 世界遺産ダルバル広場と周辺観光、世界遺産ボグナートとバシュパティナート観光	[カトマンズ泊]
Day 5	午前：自由行動 ※オプショナルツアーもご用意しています / 午後：カトマンズ郊外の地域病院訪問 ホテルに戻り、ツアーの振り返り / カトマンズ発 (乗継) 各地へ	[機中泊]
Day 6	成田・中部着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。



旅行代金
ツアー詳細は
こちら



添乗員同行
ツアー詳細は
こちら



現地NPOや 地雷博物館にも訪問

孤児院の様子(イメージ)

孤児院で子どもと交流&アンコールワット

カンボジア 6日間

#添乗員同行 #グループ旅 #中高生におすすめ #世界遺産

NPO法人SALASUSUの工房(イメージ)

解像度が上がる 3つのPOINT

- 1 孤児院での交流を通して**子どもたちの可能性を広げよう**
- 2 NPO法人「SALASUSU」の**活動現場を訪問**
- 3 今のカンボジアにつながる歴史を**地雷博物館で学ぼう**



地雷博物館(イメージ)



アンコールワット朝日観賞(イメージ)

孤児院の子どもたちの様子(イメージ)

旅の見どころ 孤児院に2日間訪問してたっぷり交流

さまざまなバックグラウンドを持つ子どもたちが暮らす孤児院。未就学児から高校生の子どもたちが、兄弟のように助け合って過ごしています。日本人が訪れることで子どもたちにとっては海外の文化に触れる機会。日本の文化を伝えたり、子どもたちにカンボジアの文化や遊びを教えてもらってお互いに新しい気づきや知識を広げてみましょう。言葉が通じなくても大丈夫！コミュニケーションをとろうとすれば、ジェスチャーなどでもちゃんとお互いに通じます。

旅の見どころ 農村地域のローカルな家庭を訪問して暮らしを知る

NPO法人「SALASUSU」では商品を作る工房で農村地域の女性や子どもたちに学びの場を提供しています。ツアーでは工房を訪れ、ものづくりの現場やそこで働く女性の家庭にも訪問。日本とは異なるローカルな一般家庭にお邪魔して、どんな暮らしなのか、SALASUSUはどんな場所なのかなど質問してみましょう。文化の違いだけではなく、物事の捉え方や考え方の違いを知ると、今まで持っていた価値観が変わるかもしれません。



農村地域の女性(イメージ)

Schedule

Day 1	成田・中部・関西・福岡発 → (乗継) シェムリアップへ	[シェムリアップ泊]
Day 2	NPO法人SALASUSUの工房と家庭訪問 / 地雷博物館見学 孤児院で子どもたちと交流	[シェムリアップ泊]
Day 3	孤児院で子どもたちと交流	[シェムリアップ泊]
Day 4	※オプショナルツアーで世界遺産アンコールワット朝日観賞もできます 世界遺産アンコールワット遺跡群観光	[シェムリアップ泊]
Day 5	終日：自由行動 ※オプショナルツアーもご用意しています シェムリアップ発 (乗継) 各地へ	[機中泊]
Day 6	成田・中部・関西・福岡着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。



学校建設のお手伝いと 課外授業で 子どもたちと交流しよう

旅行代金
ツアー詳細は
こちら

小学校の様子(イメージ)

課外授業と学校建設ボランティア カンボジア 6日間

#グループ旅 #社会人におすすめ #大学生におすすめ #世界遺産



建設の様子(イメージ)



小学校の様子(イメージ)



小学校の様子(イメージ)

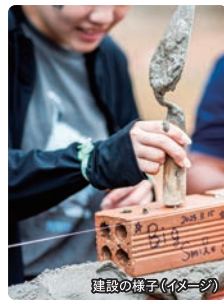
旅の見どころ 子どもたちに感動とワクワクを届ける課外授業を実施
カンボジアでは教育制度が崩壊した歴史があり、現在も制度を整えている最中です。そんなカンボジアの小学校に訪問して、子どもたちと交流しながら課外授業も実施します！子どもたちに普段の授業とは異なる学びを届けましょう。

課外授業一例：理科実験、工作授業、バレーボール大会など。

旅の見どころ 子どもたちの学び場となる 学校建設のお手伝い！

学校が少ない地域や、学校はあるものの老朽化などで環境の良くない校舎の建て替えなど、建設作業を行います。レンガを積んだり、ペンキ塗りをしたり、特別な資格は不要。あなたの手で子どもたちの新しい学び場と一緒に作り、地図に残るボランティアをしてみませんか？

課外授業一例：コンクリート作り、石運び、レンガ積み、ペンキ塗り



建設の様子(イメージ)

解像度が上がる 3つのPOINT

- 1 学校を訪問して
子どもたちに課外授業
学ぶ楽しさを伝えよう
- 2 学校建設のお手伝いをして
カンボジアの教育環境を知ろう
- 3 現地NPOの活動内容を知り、
自分たちにできることを考えよう



小学校の様子(イメージ)

NPO法人 HERO HERO

2011年の設立から農村部を中心に無料で通える学校を建設。ツアーでは2日目の学校訪問、3日目の学校建設にHEROの日本人スタッフも同行します。

Schedule	
Day 1	成田・中部・関西・福岡発 → (乗継) シェムリアップへ [シェムリアップ泊]
Day 2	小学校にて子どもたちと交流&課外授業 [シェムリアップ泊]
Day 3	学校建設のお手伝い [シェムリアップ泊]
Day 4	午前：世界遺産アンコールトム&タプロム寺院観光 午後：世界遺産アンコールワット遺跡観光 [シェムリアップ泊]
Day 5	自由行動 ※オプションツアーもご用意しています/シェムリアップ発 → (乗継) 各地へ [機中泊]
Day 6	成田・中部・関西・福岡着

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。



旅行代金
ツアー詳細は
こちら

日本語の授業を通じて 文化交流を楽しもう！

日本語学校の様子(イメージ)

日本語学校の先生に！ カンボジア・シェムリアップ 5日間

#参加1名でも開催 #社会人におすすめ #大学生におすすめ #世界遺産

解像度が上がる 3つのPOINT

- 1 授業を実施して
日本語の魅力を伝えよう
- 2 生徒と先生と
一緒に食事をしてゆっくり交流
カンボジアの人々を知ろう
- 3 市内観光や
世界遺産アンコールワット遺跡観光で
カンボジアを楽しもう



タプロム寺院(イメージ)



アンコールワット(イメージ)



日本語学校の様子(イメージ)

旅の見どころ たくみ日本語学校を訪問

「日本語はあくまでもツール」。そんな理念のもと、たくみ会長が開校した日本語学校では、カンボジアの若者たちが将来の可能性を広げるために日本語を学んでいます。授業見学に加えて、先生になって授業を実施してみましょ！教員免許がなくても大丈夫。日本から来たあなたの言葉や姿勢が、生徒たちにとって大きな刺激になります。

旅の見どころ 放課後に食事をしながらゆっくり交流



日本語学校の様子(イメージ)



日本語学校の様子(イメージ)

授業で教えるだけでなく、学校の生徒や先生と一緒に夕食をとりながら話をしてみましょう。生徒たちにとっては覚えた日本語でコミュニケーションをとるチャンス！日本語で交流してみたり、カンボジアの言葉や文化を教えてもらったり、学校で過ごす時間とはまた違った放課後の時間を楽しみましょう。

Schedule	
Day 1	成田・中部・関西・福岡発 → (乗継) シェムリアップへ [シェムリアップ泊]
Day 2	午前：シェムリアップ市内観光 午後：たくみ日本語学校にて授業見学と翌日の授業の打ち合わせ [シェムリアップ泊]
Day 3	午前：自由行動 / 午後：たくみ日本語学校にて授業 夜：生徒と先生を交え夕食 [シェムリアップ泊]
Day 4	※オプションツアーで世界遺産アンコールワット朝日観賞もできます 世界遺産アンコールワット遺跡群観光 / シェムリアップ発 → (乗継) 各地へ [機中泊]
Day 5	成田・中部・関西・福岡着

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。

貧困問題と向き合い、 未来を考えるセブ島スタディツアー



- セブ航空航空
利用コースは
こちら
- フィリピン航空
利用コースは
こちら
- 添乗員同行
コースは
こちら

海での交流(イメージ)

解像度が上がる 3つのPOINT

- 1 セブの子どもたちと海を一緒に堪能！
- 2 貧困層の人々のリアルな暮らしを知り、貧困問題について考えよう！
- 3 自由行動はリゾートの側面へ。2つの現実を知り、多層的なセブを体験

スラムの子どもたちと海へ遠足！

フィリピン・セブ島 5日間

#添乗員同行 #グループ旅 #大学生におすすめ #英語が使える



子どもたち(イメージ)

旅の見どころ **リゾートの光と影に触れる。
セブ島・貧困問題を考えて未来を拓くスタディツアー**

リゾート地セブ島の華やかさの裏にある、スラム街のリアルな暮らしを訪ねます。家庭訪問、炊き出し体験を通じセブ島の現状と向き合います。また、物売りなどで家族を支える子どもたちを海へ連れ出し交流。国際協力のあり方や自分ができることを深く考察するツアーです。



海上スラム(イメージ)



海へ遠足(イメージ)

Schedule

Day 1	成田・中部・関西・福岡発 → (乗継) セブ島へ 成田、関空発着は往復直行便プランもご用意しています！	[セブ島泊]
Day 2	現地の子どもたちと海で交流	[セブ島泊]
Day 3	3つのスラムを巡り、インタビューや交流	[セブ島泊]
Day 4	終日：自由行動 ※オプションツアーもご用意しています	[セブ島泊]
Day 5	セブ島発 → (乗継) 成田・中部・関西・福岡着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。

ベトナム戦争の "歴史"と"今"を学ぶ



- ベトナム航空
利用コースは
こちら
- ベトナム航空
利用コースは
こちら
- 車いすを
届けるコースは
こちら

孤児院で交流(イメージ)

解像度が上がる 3つのPOINT

- 1 あなたの力で届ける「空飛ぶ車いす」のバトンをつなげよう
- 2 ドクさんの人生を通じて、自分なりの答えを探そう
- 3 過去を超え、未来へ。力強く歩み出すベトナムの「強さ」を知ろう

戦争の記憶を辿り未来の平和を考える旅

ベトナム・ホーチミン 5日間

#グループ旅 #大学生におすすめ #ファミリーにおすすめ #直行便利



旅の見どころ **「人と人のつながり」に触れる。
ベトナム福祉の現場を訪ねて**

ベトナム戦争の枯葉剤被害により結合双生児として生まれたドク氏。分離手術を経て父となった彼との交流や、戦争証跡博物館の見学を通じ、凄惨な歴史の歩みを知ります。さらに現地の福祉施設を訪れ、個性を尊重し合う「人と人のつながり」を重視したケアを体験。偏見や課題にも向き合い、誰もが生きやすい社会のあり方を学びます。



福祉作業所で交流(イメージ)

ドクさんと座談会(イメージ)

Schedule

Day 1	成田・中部・関西・福岡発 → (直行) ホーチミンへ	[ホーチミン泊]
Day 2	クトントネル観光/戦争証跡博物館視察/ホーチミン市内観光/グエン・ドクさんと交流	[ホーチミン泊]
Day 3	福祉施設G-CoCoRo作業所とキョクアン孤児院を訪問	[ホーチミン泊]
Day 4	終日：自由行動 ※オプションツアーもご用意しています/ホーチミン発 → (直行) 各地へ	[機中泊]
Day 5	成田・中部・関西・福岡着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。

アユタヤ遺跡やバンコク市内など、 充実の世界遺産観光付！



- エアアジアX
利用コースは
こちら
- タイ国際航空
利用コースは
こちら

アユタヤで象乗り体験(イメージ)

解像度が上がる 3つのPOINT

- 1 現地に足を運び、交流する。子どもたちとの時間から見える「タイの日常」
- 2 伝統と現代が混ざり合う、バンコク・アユタヤの「今」を歩く
- 3 多彩な「食」と「街」を体験！計8回の充実の食事付！

教育支援の現場を訪れ、孤児院交流も！

タイ・バンコク 5日間

#グループ旅 #大学生におすすめ #中高生におすすめ #直行便利



旅の見どころ **微笑みの国で教育支援と世界遺産を巡る**

タイ最大規模の孤児院「ワット・サーケオ」やスラムの教育支援を行う「シーカーアジア財団」を訪ねます。日本語や遊びを通じた子どもたちとの交流、スラム訪問から、タイの教育支援のあり方を深く学びます。その他、アユタヤ遺跡観光や象乗り体験も充実。ベテランガイドの同行とお食事付きで、初めての海外ボランティアや学生の1人旅でも安心して参加可能です。



シーカーアジア財団(イメージ)

孤児院で交流(イメージ)

Schedule

Day 1	成田・中部・関西・福岡発 → (直行) バンコクへ	[バンコク泊]
Day 2	バンコク市内観光/シーカーアジア財団を訪問し子どもたちと交流	[バンコク泊]
Day 3	タイ最大級の孤児院ワット・サーケオで交流	[アユタヤ泊]
Day 4	世界遺産アユタヤ遺跡で象乗り体験&ショッピングモールでお買い物 バンコク発 → (直行) 各地へ	[機中泊]
Day 5	成田・中部・関西・福岡着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。



セブパシフィック航空
利用コースは
こちら



フィリピン航空
利用コースは
こちら



ゴミ山やスラム街を訪ね、 フィリピンの子どもと交流

スラムの子どもたち(イメージ)

解像度が上がる3つのPOINT

- 1 貧困層の人々のリアルな暮らしを知り、**貧困問題について考えよう!**
- 2 現地NGOスタッフが**フィリピンの現状をご案内**
- 3 3日目は自由行動。**リゾートと街を歩き、セブの多層性を知る**

ゴミ山・スラム街でボランティア! フィリピン・セブ島 4日間



スラムの
子どもたち(イメージ)

#参加1名でも催行 #社会人におすすめ #ファミリーにおすすめ #英語が使える

旅の見どころ フィリピンの貧困問題と向き合う

スラム街やゴミ山を訪れ、現地の子どもたちとの交流やボランティア活動を体験します。貧困や環境問題と向き合いながら、暮らしのリアルを知り、「自分にできること」を考えるきっかけとなる旅です。



スラムの子どもたち(イメージ)



ゴミ山の様子(イメージ)



スラムの子どもたち(イメージ)

Schedule

Day 1	成田・中部・関西・福岡発 → (乗継) セブ島へ 成田、関空発着は往復直行便プランもご用意しています!	[セブ島泊]
Day 2	ゴミ山訪問/スラム(貧困地区)に暮らす子どもたちと交流&家庭訪問	[セブ島泊]
Day 3	終日: 自由行動 ※オプションツアーもご用意しています	[セブ島泊]
Day 4	セブ島発 → (乗継) 成田・中部・関西・福岡着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。
掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。



ベトナム航空
利用コースは
こちら



ベトナム航空
利用コースは
こちら



子どもたちと交流し、 子どもたちから学ぶ

孤児院で交流(イメージ)

解像度が上がる3つのPOINT

- 1 「特別なスキル」はいらない。**子どもたちと笑い合う、温かな交流の時間**
- 2 孤児院訪問を通じて、**ベトナム戦争の爪痕と未来への希望を肌で感じる**
- 3 3日目は自由行動。**歴史と発展が混ざり合うホーチミンを体感**

福祉施設訪問と学びの旅 ベトナム・ホーチミン 4日間

#参加1名でも催行 #社会人におすすめ #医療・福祉 #直行便利用

旅の見どころ ベトナムの福祉施設を訪れる!

福祉施設での交流や支援活動を通して、社会課題への理解を深めるとともに、日本とは異なる障害者の方の暮らしや価値観に触れることで、自分自身の視野を広げるきっかけとなる体験ができます。



サイゴン人民委員会庁舎(イメージ)



孤児院で交流(イメージ)



サイゴン中央郵便局(イメージ)

Schedule

Day 1	成田・中部・関西・福岡発 → (直行) ホーチミンへ	[ホーチミン泊]
Day 2	クエフアンチャリティセンターとキークアン孤児院でお手伝い	[ホーチミン泊]
Day 3	終日: 自由行動 ※オプションツアーもご用意しています/ホーチミン発 機中泊	[機中泊]
Day 4	成田・中部・関西・福岡着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。
掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。



エアアジア
利用コースは
こちら



タイ国際航空
利用コースは
こちら



1名様より出発可能! 現地日本語ガイドが ご案内で安心

子どもたちと交流(イメージ)

解像度が上がる3つのPOINT

- 1 「心の距離」を縮める。**交流を深めて子どもたちと通じ合う時間**
- 2 孤児院に併設している**学校へ訪問し「学び」の価値を知る**
- 3 3日目は自由行動。**伝統とモダンが混在するタイの「今」を体感**

教育支援の現場と子どもたちの暮らしを訪ねる タイ・バンコク 4日間

#参加1名でも催行 #社会人におすすめ #大学生におすすめ #直行便利用

旅の見どころ 人懐っこい孤児院の幼稚園児と交流

バンコク郊外の孤児院兼大規模な学校を訪れ、子どもたちとの交流を通して現地の暮らしや教育の現状に触れます。文化や価値観の違いを体感しながら、自分と世界のつながりについて考えるきっかけが得られる旅です。



子どもたちと交流(イメージ)



子どもたちと交流(イメージ)



子どもたちと交流(イメージ)

Schedule

Day 1	成田・中部・関西・福岡発 → (直行) バンコクへ	[バンコク泊]
Day 2	タイ最大級の孤児院ワット・サーケオで交流	[バンコク泊]
Day 3	終日: 自由行動 ※オプションツアーもご用意しています/バンコク発 機中泊	[機中泊]
Day 4	成田・中部・関西・福岡着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。
掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。



旅行代金
ツアー詳細は
こちら

獣医師の国際的な可能性を 探究する旅へ

獣医大学病院(イメージ)

解像度が上がる 3つのPOINT

- 1 獣医師・小林先生が全行程同行し、専門的な学びを深める
- 2 タイの名門大学での実習を通じ、世界水準の教育現場を肌で体感
- 3 現地の動物病院を訪問し、命を預かる現場の空気を五感で学ぶ

日本人獣医師と巡る

タイ獣医療スタディツアー 5日間

#添乗員同行 #中高生におすすめ #ファミリーにおすすめ #医療・福祉



旅の見どころ アジアを牽引するタイの現場で、獣医療の可能性を広げる

日本人獣医師・小林先生の同行のもと、東南アジア随一の獣医療水準を誇り、勢いある経済成長を続けるタイの現場を訪ねます。名門大学での実習や先進的な動物病院の視察を通じ、命を預かる現場の空気を五感で体感します。現地での学びや歴史的な所巡りを通じ、異なる文化や「いのち」への価値観に触れる経験は、獣医師を志す上で不可欠な国際的視野を養い、未来の選択肢を大きく広げてくれるはずです。



動物病院内(イメージ)



動物病院内(イメージ)



動物病院内(イメージ)

Schedule

Day 1	成田・関西発 → (直行) バンコクへ	[バンコク泊]
Day 2	終日: トンローペットホスピタル見学 ※2・3日目の行程は入れ替わる可能性があります	[バンコク泊]
Day 3	終日: カセサート大学付属動物病院見学	[バンコク泊]
Day 4	午前: バンコク市内観光 / 午後: 出発まで自由行動 / バンコク発 機(直行) 各地へ	[機中泊]
Day 5	成田・関西着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。



旅行代金
ツアー詳細は
こちら

自然豊かな ナムアン村に訪問

小学校の子どもたち(イメージ)

解像度が上がる 3つのPOINT

- 1 2つの小学校を訪問してラオスの教育環境を知る
- 2 ラオスの子どもたちと交流して異文化交流
- 3 観光名所とローカルなラオスを訪れる

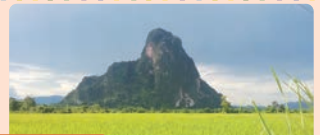
ワットアン(イメージ)

小学校で子どもたちと交流

ラオス 5日間

#参加1名でも催行 #社会人におすすめ #大学生におすすめ

ヴァンビエン(イメージ)



旅の見どころ ナムアン村のローカルな小学校に訪問

首都ビエンチャンから車で約2時間北上した農村地にあるナムアン村。雨音の騒音や教室内が暑いという厳しい状況であった学校を建て直し、勉強しやすい環境を整えつつある校舎を訪問します。ラオスのローカルな学校の現状を知るとともに、子どもたちと交流してラオスの文化を知り、子どもたちにも日本の文化を伝えて相互に文化体験を楽しみましょう! ビエンチャンやヴァンビエンの観光も満喫できる5日間です。



小学校の子どもたち(イメージ)



小学校の子どもたち(イメージ)

Schedule

Day 1	成田・中部・関西・福岡発 → (乗継) ビエンチャンへ ※途中フノンペンを経由	[ビエンチャン泊]
Day 2	ヴァンビエンへ移動後、ヴァンビエン観光	[ヴァンビエン泊]
Day 3	ナムアン村の小学校で子どもたちと交流	[ヴァンビエン泊]
Day 4	ヴァンビエンの小学校訪問 / ビエンチャン市内観光 / ビエンチャン発 機(乗継) 各地へ	[機中泊]
Day 5	成田・中部・関西・福岡着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。



旅行代金
ツアー詳細は
こちら

陶器の街で続く 無償の日本語学校 「のりこ学級」で先生に!

のりこ学級(イメージ)

解像度が上がる 3つのPOINT

- 1 無償の日本語学校「のりこ学級」で、自分だけの特別授業を実践
- 2 日本語ガイド宅へのホームステイで、現地のリアルな暮らしを体感
- 3 世界遺産サマルカンドとタシケントを巡り、シルクロードの歴史に触れる

日本語学校で子どもたちに特別授業!

ウズベキスタン 7日間

#参加1名でも催行 #大学生におすすめ #ホームステイ #世界遺産



旅の見どころ 「のりこ学級」での特別授業とホームステイで、ウズベキスタンの日常に触れる

日本と縁の深いリシタンにある「のりこ学級」を訪れ、習字や折り紙など、得意なことを通じて子どもたちと交流します。日本語を学ぶ生徒たちに日本文化を届け一方で、彼らの文化や考え方に触れる体験は、互いの世界を広げ合う貴重な機会となります。ガイド宅でのホームステイでは、家族とともに料理や買い物を楽しみ、彼らの暮らしを体験できます。世界遺産サマルカンドの青の絶景も満喫しましょう!



ホームステイ(イメージ)

Schedule

Day 1	成田発 → (乗継) タシケントへ	[タシケント泊]
Day 2	タシケント発 機 マルギランへ のりこ学級についての説明や滞在中のプログラムについての打合せ	[リシタン/ホームステイ泊]
Day 3	のりこ学級にて子どもたちとの交流プログラム	[リシタン/ホームステイ泊]
Day 4	のりこ学級にて子どもたちとの交流プログラム / マルギラン発 機 タシケントへ	[タシケント泊]
Day 5	タシケント発 機 サマルカンドへ / 世界遺産サマルカンド観光	[サマルカンド泊]
Day 6	専用車にてタシケントへ / タシケント市内観光 / タシケント発 機(乗継) 成田へ	[機中泊]
Day 7	成田着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。



旅行代金
ツアー詳細は
こちら



保育園の様子(イメージ)



保育園の様子(イメージ)



保育施設(イメージ)

多様な人種が集まるバンクーバーで 保育の現場と英語を体感しよう!

カナダ・バンクーバーで 保育士体験&ホームステイ9日間

#参加1名でも開催 #大学生におすすめ #ホームステイ #英語が使える

解像度が上がる3つのPOINT

- 1 カナダのデイケアで
保育士体験
- 2 多様性を尊重する
カナダの保育観、
教育方法を実践で知ろう
- 3 ホームステイとデイケアの
英語環境で過ごす9日間



保育施設(イメージ)

旅の見どころ 世界中のルーツを持つ子どもが集まるデイケア

バンクーバーは移民が多く暮らす都市で、アジア系、ヨーロッパ系、そしてもともとその土地で暮らしていたネイティブが混在し、多様な文化が根付いています。バンクーバー市民はお互いのルーツや文化を尊重して暮らしており、そんな文化的背景から保育園に通う子どもたちのルーツもさまざま。先進的に多様性を取り入れた保育観や教育方法を実践しているデイケアで、子どもたちと交流しながら保育士体験をします。海外の保育園で実地体験をすることでグローバル化が進む日本の保育現場でも活かせる経験をしてみましょう!

旅の見どころ 資格は不要! だれでも保育士体験ができる9日間

特別な資格は必要がないので、高校生以上の方であればなたでもご参加いただけます。保育士の方はもちろん、保育士を目指している方や、英語で子どもと触れ合いたい方にもおすすめです。英語が心配な方も、デイケアの子どもたちも言葉を覚えている最中なので、一緒に英単語などに触れながら楽しみましょう。

活動イメージ

- ★活動時間: 9時~16時の間で約7時間(昼食時間含む)
- ★【1日のスケジュール例】
- 【午前】お散歩や体操/昼食のお手伝い
~お昼休憩~
- 【午後】体操/工作/自由遊び♪
- ※活動時間や活動内容は訪問日によって異なります。



保育園の様子(イメージ)

Schedule

Day 1	成田発 → (直行) ~日付変更線を通過~ バンクーバーへ 日本語ドライバーとホームステイ先へ	[バンクーバー/ホームステイ泊]
Day 2~Day 6	保育園でボランティア活動	[バンクーバー/ホームステイ泊]
Day 7	終日: 自由行動 ※オプションツアーもご用意しています	[バンクーバー/ホームステイ泊]
Day 8	バンクーバー発 → (直行) 成田へ ~日付変更線を通過~	[機中泊]
Day 9	成田着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。



ボランティア先進国で 福祉活動!

旅行代金
ツアー詳細は
こちら



福祉施設の様子(イメージ)

カナダ・バンクーバーで 福祉ボランティア&ホームステイ9日間

#参加1名でも開催 #ホームステイ #英語が使える #医療・福祉

解像度が上がる3つのPOINT

- 1 カナダの福祉施設を訪問して
ケアボランティア
- 2 ホームステイで海外生活体験!
生きた英語を身につけよう
- 3 多様な先進国カナダで
グローバルな感覚を
体感しよう



福祉施設(イメージ)



バンクーバーの街並み(イメージ)



福祉施設の様子(イメージ)

旅の見どころ 福祉施設での活動

福祉施設で利用者のケアやサポート活動を行います。利用者との交流やサポートを通して開かれたカナダの福祉や文化、人々の暮らしに触れることができます。利用者は熱心に耳を傾けてくれますので、英語で交流したい、英語力をアップしたい方におすすめです。

活動イメージ

- ★活動時間: 8時~18時の間で約6時間(昼食時間含む)
- ★【1日のスケジュール例】
- 【午前】体操やアート
~お昼休憩~
- 【午後】頭や体を動かすゲーム
すこくゲームなど/体操
- ※活動時間や活動内容は訪問日によって異なります。

旅の見どころ ホームステイで海外生活体験

世界で住みやすい都市の1つとして常に上位にランクインするバンクーバー。たくさんの国からの移住者たちが自国の文化を大切にしながら生活しています。移民を多く受け入れる多民族国家としての性質からも、ボランティア先進国といわれます。福祉貢献の現場を体験し「みんなで助け合おう」という温かい国民性を肌で感じましょう。



バンクーバーの人々(イメージ)



バンクーバーの街並み(イメージ)



バンクーバーの街並み(イメージ)

Schedule

Day 1	成田発 → (直行) ~日付変更線を通過~ バンクーバーへ 日本語ドライバーとホームステイ先へ	[バンクーバー/ホームステイ泊]
Day 2~Day 6	福祉施設でボランティア活動	[バンクーバー/ホームステイ泊]
Day 7	終日: 自由行動 ※オプションツアーもご用意しています	[バンクーバー/ホームステイ泊]
Day 8	バンクーバー発 → (直行) 成田へ ~日付変更線を通過~	[機中泊]
Day 9	成田着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。

人道支援の本場で「生きること」を考える



インド・マザーテレサ施設ボランティア デリー・コルカタ 7日間

#参加1名でも催行 #大学生におすすめ #ホームステイ #英語が使える

《水曜・土曜出発》
旅行代金・ツアー
詳細はこちら



《木曜出発》
旅行代金・ツアー
詳細はこちら



解像度が上がる 3つのPOINT

- 1 マザーテレサ施設で3日間のボランティア活動
貧困やさまざまな背景をもつ人々のことを知ろう
- 2 世界中から集まる人々と一緒に活動
国際ボランティアの現場と国際交流を体験
- 3 コルカタでホームステイ！ インドの文化に触れる



マザーテレサ施設(イメージ)



カーリー寺院(イメージ)



マザーテレサ施設(イメージ)



コルカタの街並み(イメージ)

旅の見どころ 5つの活動施設

マザーテレサ施設はコルカタ市内に点在していて、ボランティア登録手続きをするときに、どの施設で活動をするかが決まります。活動したい施設がある場合は希望を伝えてみましょう。人数に余裕があれば希望の施設で活動できることもあります。



マザーテレサ施設(イメージ)

旅の見どころ

マザーテレサ施設発祥の地コルカタ

病める人や貧しい人々に寄り添い続け、ノーベル平和賞も受賞したマザーテレサ。拠点としていたインド・コルカタには今もなお、マザーテレサの意志を引き継ぎ、生活が困難な人や恵まれない子どものための施設があります。その施設には世界中からボランティアが集まり、マザーテレサの慈愛とボランティア精神の象徴とも言える活動に参加しています。実際にコルカタを訪れ、他のボランティアと一緒に施設で暮らす人々のお世話やサポートをする活動をしてみましょう。



マザーテレサ施設(イメージ)

旅の見どころ 施設でのボランティア登録

毎週月曜、水曜、金曜の週に3回、午後3時からボランティア活動の登録手続きができます。書面に記入し、各施設の説明を受け、1名ずつシスターのところへ呼ばれた後に、活動のためのパス(登録証)を受け取ります。説明は英語が基本ですが、日本人がいることも。オリエンテーションでは施設の注意点や貴重品についての説明もあります。

- ★ニルマル・ヒルダイ: 死を待つ人の家
マザーテレサによって開かれた初めての施設で、貧しく、瀕死状態の患者さんのための施設。血洗いや食事・入浴・衣類の着脱介助などの活動を行います。
- ★プレム・ダーン: 身寄りのない老人の家
身寄りがいない老人や貧しくて医者にかかれないう患者さんが暮らす施設です。
- ★シャンティ・ダーン: 女性・知的障害者の家
女性のための施設。孤児や貧困で育てられない子どもの一時預かり所としての機能も果たしています。ここで活動できるのは女性のみ。ベッドメイキングや配膳などを行います。

- ★ダヤ・ダーン: 障害がある子どもの家
親のいない子どもたちの施設。障害がある子の部門と養子縁組を待つ部門に分かれています。洗濯・衣類着脱・食事の介助など生活のケアに加え、散歩に出かけるときには障害のある子のサポートなどもします。
- ★シュシュ・バハン: 孤児の家
捨てられた子どもたちを発見し連れて帰ったのが始まりと言われている、恵まれない子どものための施設。ベッドメイキング、床の掃除、食事の手伝いなどを行います。

シスターの指示は英語のため日常会話程度の英語力は必要ですが、一番大切なのは積極的にコミュニケーションをとろうとする姿勢。施設の人たちやシスターはもちろん、世界中から集まるボランティア参加者とも交流してみましょう！

活動イメージ

- ★活動時間: 8時～12時 / 15時～17時 ※活動時間や活動内容は訪問日によって異なります。
- ★主な仕事 [午前] 大量の洗濯 / 掃除 / 食事のサポート / 排せつや着替えのサポート / 大量の食器洗いなど～お昼休憩～
[午後] 交流 / マッサージ / 夕食のサポートなど

旅の見どころ

インドの家庭でホームステイ

インド文化を体感できるコルカタでのホームステイ3泊。本場インドのカレーは母の味!? 夕食にはホストファミリーと一緒にカレー作りをして、家庭の味を知ることができます。1人でゆっくりお部屋で休みたいという方にはホテル宿泊のアレンジも可能です。



ホストファミリー(イメージ)

旅の見どころ オプションツアーでコルカタやデリーの観光も楽しめる

デリーでの自由行動日には世界遺産タージマハル観光や、コルカタではミサへの参加やコルカタ市内観光のアレンジも可能です。

Schedule

インド 7日間 ※水曜・土曜出発の場合

Day 1	羽田発 → (直行) デリーへ	[デリー泊]
Day 2	終日: 自由行動 ※オプションツアーで観光も!	[デリー泊]
Day 3	デリー発 → コルカタへ / 施設でボランティア登録	[コルカタ/ホームステイ泊]
Day 4	終日: マザーテレサ施設にてボランティア体験	[コルカタ/ホームステイ泊]
Day 5	終日: マザーテレサ施設にてボランティア体験	[コルカタ/ホームステイ泊]
Day 6	午前: マザーテレサ施設にてボランティア体験 午後: コルカタ発 → デリー発 ※ (直行) 羽田へ	[機中泊]
Day 7	羽田着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。

世界遺産タージマハルと 聖地バラナシの観光もできる魅惑の旅



ガイドブックに載っていない「リアルインド」をこの目で見に行こう
ホームステイとスラム訪問でインドを知る 8日間

#グループ旅

#大学生におすすめ

#ホームステイ

#世界遺産

旅行代金
ツアー詳細は
こちら



解像度が上がる 3つのPOINT

- 1 ホームステイで
インドの人・暮らし・文化に触れよう
- 2 スラム街訪問で
インド社会の制度と現状を知る
- 3 英語で授業が当たり前!?
スクール見学と課外授業で子どもと交流



スクールの子どもたち(イメージ)



スクールの子ども(イメージ)



ホストファミリー(イメージ)



ホームステイ先(イメージ)

旅の見どころ

ホームステイは“初体験”のオンパレード!?

ツアーではインドの一般家庭に2日間ホームステイ! ホストファミリーと一緒に本場のインドカレー作りにも挑戦。インドの人々の暮らしや食事、家族の関係をみることができ、きっと「初めて」の体験がたくさん待っています。チャイを1日5杯以上飲んでほしい? インドの言語や民族の数は800以上!? ホームステイだからできる体験や交流を楽しみましょう。



スラム街(イメージ)

旅の見どころ スラム街を訪問

首都デリーにあるスラム街を訪問。インド独自の階級社会文化である「カースト制度」は、法的には廃止されたものの、現在でも人々の暮らしに根強く影響を与え続けています。スラムに生まれた子どもたちは、その環境から抜け出すことが困難であるという厳しい現実があり、そこで暮らす人々や貧困について学びます。

旅の見どころ インドの子どもたちに課外授業を

NPOオンザロードが運営するフリースクールを1日訪問。スクールの設立・運営にまつわる思いや、インドの教育事情のお話などを聞き、子どもたちの家庭訪問や、校内を見学します。授業は英語で行われているので、英語での交流も楽しめます。さらに子どもたちと課外授業を実施! 参加日によって日本の文化を伝えるひな祭りや七夕の工作、インドのお祭り「ホーリー」のプチ体験でカラー粉を掛けあうなど、さまざまな交流プランでお互いの文化理解を深める時間を過ごしましょう。

NPOオンザロード On the Road

日本人ボランティアとインド人人工と共に2008年にバラナシに学校を建設して開校しました。学業にかかる費用は一切無料のフリースクールとして運営しています。現在は、初等部から中等部の子どもたちへ、塾として学校の補填授業を実施。お金を寄付するだけの支援ではなく、日本を含めた世界の旅人たちにそれぞれ得意なことを教えられる国際交流ボランティアの体験の場も提供。女性支援、カーストや差別・貧困をなくすためにも尽力しています。



寝台列車(イメージ)

旅の見どころ

デリー・アグラ・バラナシの3都市を周遊

世界遺産も多くなるインド。デリーでフマユーン廟やクトゥブミナール、アグラではインドに行ったら必ず行きたいタージマハル、そしてバラナシではボートに乗ってガンジス河に繰り出し朝日観賞を楽しみます。デリーからバラナシの移動は、インド旅行で人気の寝台列車にも乗車!

インド 8日間

Schedule

Day 1	羽田発 → (直行) デリーへ	[デリー泊]
Day 2	午前: デリー市内観光 / 午後: スラム街視察 夕刻: ホームステイ先で本場のカレー作り挑戦	[デリー/ホームステイ泊]
Day 3	世界遺産タージマハルとアグラ観光	[デリー/ホームステイ泊]
Day 4	デリー市内観光 / 夜: 寝台列車でバラナシへ	[車中泊]
Day 5	バラナシ市内観光 / アルティプージャのお祈り儀式を鑑賞	[バラナシ泊]
Day 6	早朝: ガンジス河の朝日観賞 / インドの学校見学 & 子どもたちと交流	[バラナシ泊]
Day 7	バラナシ発 → デリー発 → (直行) 羽田へ	[機中泊]
Day 8	羽田着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。
掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。

旅の見どころ

日本語ガイドが常に同行して安心の旅

移動やローカルな場所への訪問が多いツアーだからこそ、日本語が堪能なインド人ガイドがツアー中ずっと同行します。寝台列車にも一緒に乗り込むので、安心安全にリアルインドを堪能しましょう。



ガンジス河(イメージ)



現地日本語ガイド(右)(イメージ)



心と体を「空っぽ」にする、至福のリフレッシュタイム

サスティナブルに触れ、ウブドを愉しむ大人時間

バリ島ご褒美リトリートツアー 5日間

#添乗員同行

#グループ旅

#社会人におすすめ

#世界遺産

旅行代金
ツアー詳細は
こちら



解像度が上がる3つのPOINT

- 1 18歳以上の女性限定！
1人参加歓迎の大人旅
- 2 世界遺産観光や、伝統舞踊体験で
バリ島の魅力に触れるハイライト観光
- 3 地球のことを「自分ごと」に。
環境に配慮した施設やチョコレート工場に訪問



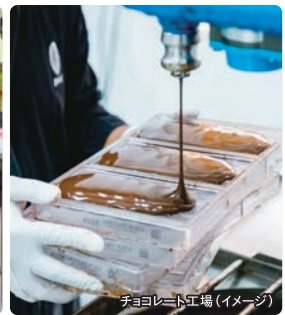
旅の見どころ

バリ島のサスティナブルに触れ、ちょっといいことを知る旅

観光を楽しむだけでなく、バリ島が直面する環境問題や持続可能な取り組みを「自分ごと」として学ぶ体験も。「ゼロウェイストセンター」では、廃棄物管理やリサイクルの仕組みについて専門的なレクチャーを受け、環境保護の最前線を学びます。

さらに、天然染料を使った染色体験を通じて、自然の恵みを活かした伝統技法を実際に行ってみましょう。染めた布は、環境への思いを込めた世界に1つだけの旅のお土産に。

また、バリ産のカカオや砂糖のみを使用し、農家とのフェアトレードや環境破壊防止に配慮したサスティナブルなチョコレート工場も訪問します。自分たちの手でチョコレートを作る体験を通して、私たちが普段口にしている食品の背景にある物語や、自然と共生するものづくりのあり方を五感で感じることができます。



旅の見どころ

日常では接点のなかった心地よい旅仲間との出会い

旅行に行きたいけれど一人旅は不安。旅先での感情を誰かと共有したい。そんな思いを持つ方にこそこのツアーはおすすめです。1人参加でも心地よい女性だけのグループ旅。バリ島伝統舞踊のバリニースダンス体験は、1人だとちょっと恥ずかしいけれど、ツアーに参加したメンバーみんなで踊れば、同じ知的好奇心を持った旅仲間との交流も深まり、きっと特別な思い出に。



日常から離れ、ツアーに参加したからこそ出会えるメンバーたちと一緒に、異文化を楽しみ、バリ島の穏やかな空気に癒され、自分自身のためだけの至福のひとときを過ごしましょう。ツアーで出会うメンバーはもしかしたら帰国後もつながり続ける旅仲間になるかもしれません。

旅の見どころ

毎日、仕事やプライベートに全力投球している自分へのご褒美。南国の風に癒される時間

添乗員が同行してご案内するバリ島ツアー。落ち着いた環境で「大人のお休み」を堪能しましょう。滞在中は、朝日を全身に浴びながらの早朝ヨガ体験や、聖なる水が湧き出るとされる世界遺産ティルトエンブル寺院の観光など、心身が整うプログラム。

自然豊かな景色と、カフェやショッピングなどを楽しめるウブドでは自由に散策も楽しめます。さらに、せっかくバリ島に行くならゆっくり受けてほしいスパでのマッサージもオプションツアーをご用意。癒し空間で体をほぐし、思考もリラックスできる時を過ごしましょう。貴重な旅行日程の中で、効率よく観光名所を巡りながらも、自由時間もしっかり楽しめる5日間です。



Schedule

Day	行程	備考
Day 1	成田・関西発 → (乗継) バリ島へ	[バリ島泊]
Day 2	バリニースダンス体験 / 世界遺産ティルトエンブル寺院観光	[バリ島泊]
Day 3	早朝ヨガ / ゴアガジャ寺院観光 / ウブド王宮観光後、ウブド市場を自由に散策 ※スパオプションツアーもご用意しています	[バリ島泊]
Day 4	ゼロウェイストセンターのエコ体験 / チョコレート工場でチョコレート作り体験 タナロット寺院観光 / バリ島発 ✈️ (乗継) 各地へ	[機中泊]
Day 5	成田・関西着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。

保護施設でスリランカ象のお世話体験も



旅行代金
ツアー詳細は
こちら



ペラヘラ祭りの様子(イメージ)

スリランカ紅茶(イメージ)



2026年ペラヘラ祭りとおもてなし スリランカ大満喫 7日間

#参加1名でも開催 #社会人におすすめ #ホームステイ #動物

解像度が上がる 3つのPOINT

- 最大の祭典
「ペラヘラ祭り」を觀賞して
スリランカの慣習に触れよう
- ホームステイでリアルな暮らしを体験
異文化理解を深めよう
- スリランカ原産を味わえる
スパイスガーデンや紅茶畑に訪問



スリランカ象(イメージ)



旅行代金
ツアー詳細は
こちら



キャンディ・コロombo・ シギリヤロックの観光も楽しめる!

象の保護施設(イメージ)

象のお世話体験とおもてなし スリランカ大満喫 6日間

#参加1名でも開催 #社会人におすすめ #ホームステイ #動物



スリランカ料理(イメージ)

解像度が上がる 3つのPOINT

- 象の保護施設でお世話体験!
象の生態を知ろう
- ホームステイで
スリランカ料理作り
スリランカ文化を堪能
- シギリヤロックなどの
世界遺産観光で魅力を満喫



仏歯寺(イメージ)



キャンディの仏歯(イメージ)



ペラヘラ祭りの様子(イメージ)

旅の見どころ ペラヘラ祭りを観覧席からゆっくり觀賞

仏教の祭典、ペラヘラ祭り。世界遺産でもある古都キャンディで、毎年スリランカ暦のエサラ月(7~8月)の新月から満月の日までの約10日~2週間で開かれます。「ペラヘラ」とは行列を意味し、1,000人規模伝統舞踊を踊るダンサー、そして電飾などきらびやかな衣装で着飾った100頭近い象の行列進行が見どころです。仏陀の「仏歯(聖歯)」を納めた黄金の小箱を象の背に乗せて行進し、平和と繁栄を祈る、年に1度のお祭りを楽しみましょう。



紅茶畑(イメージ)

旅の見どころ スリランカの魅力を凝縮した7日間

世界遺産のシギリヤロックやダンブッラ寺院の観光に加え、紅茶畑で本場のスリランカティーを堪能。オプションツアーではアーユルヴェーダトリートメントも。さらに象の保護施設でのお世話体験を通じて、スリランカの文化と象の深いつながりを実感することができます。一般家庭でのホームステイも体験ができ、観光だけでは見えてこない現地のリアルな暮らしにも触れられる旅です。

Schedule

Day 1	成田発 → (直行) コロンボへ	[ネゴンボ泊]
Day 2	Millenium Elephant Foundation で象のお世話体験	[キャンディ泊]
Day 3	午前: 世界遺産キャンディ市内観光 / 午後: 紅茶畑と紅茶博物館観光 夜: スリランカ最大のお祭り「ペラヘラ祭り」觀賞	[キャンディ泊]
Day 4	午前: スパイスガーデンとバティック(ろうけつ染め)訪問 / 世界遺産ダンブッラ寺院観光 午後: 世界遺産シギリヤロック観光	[ダンブッラ泊]
Day 5	午前: ホームステイ先へ移動し料理教室 午後: 【選べる過ごし方】ホームステイ先でゆっくり滞在またはビレッジウォーキング ※アーユルヴェーダトリートメントのオプションツアーもご用意	[ダンブッラ/ホームステイ泊]
Day 6	コロombo市内観光 / コロンボ発 → (直行) 成田へ	[機中泊]
Day 7	成田着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。



シギリヤロック(イメージ)



ダンブッラ寺院(イメージ)

旅の見どころ 象の国スリランカで象と交流!

ツアーでは野生の象や、親とはぐれてしまった小象を保護する施設を訪問し、象と触れ合いながらお世話体験をすることができます。

お世話体験一例

- ★寝床の掃除や餌やりなど
- ★水浴びのお手伝い
- 象の生態を学びながら、触れ合いを楽しみましょう!
- ※天候などにより体験内容は日によって異なりますので、あらかじめご了承ください。



象のお世話体験(イメージ)



ホストファミリー(イメージ)

旅の見どころ ホームステイでスリランカ料理作り

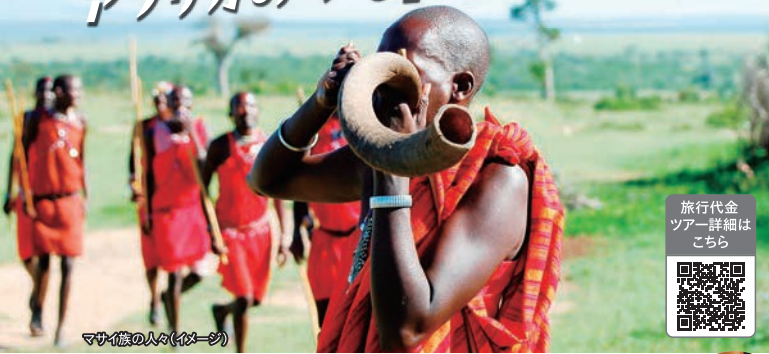
スリランカ中部のローカルな村に滞在して、一般家庭の暮らしを体験。滞在中はホストマザーと一緒に本場のカレー作り挑戦してみよう。色鮮やかな野菜やスパイスで作るスリランカカレーは辛さ控えめ。家庭の味を堪能できます。午後はゆっくり過ごすもよし、ガイドと一緒に村の周りを散歩しながらローカルを愉しむもよし。オプションツアーでアーユルヴェーダトリートメントを受けることもできます。

Schedule

Day 1	成田発 → (直行) コロンボへ	[ネゴンボ泊]
Day 2	Millenium Elephant Foundation で象のお世話体験	[キャンディ泊]
Day 3	午前: 世界遺産キャンディ市内観光 午後: スパイスガーデンとバティック(ろうけつ染め)訪問 / 世界遺産ダンブッラ寺院観光	[ダンブッラ泊]
Day 4	早朝: 世界遺産シギリヤロック観光 / 午前: ホームステイ先で料理教室 午後: 【選べる過ごし方】ホームステイ先でゆっくり滞在またはビレッジウォーキング ※アーユルヴェーダトリートメントのオプションツアーもご用意	[ダンブッラ/ホームステイ泊]
Day 5	コロombo市内観光 / コロンボ発 → (直行) 成田へ	[機中泊]
Day 6	成田着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。

42の民族が共生する大地で、 アフリカの「いま」を肌で感じる



旅行代金
ツアー詳細は
こちら



マサイ族の人々(イメージ)

解像度が上がる3つのPOINT

- 1 ケニアにある**42の民族のうち2つの民族との文化交流**
- 2 **スワヒリ族の家庭でホームステイ(キャンプ泊)** & マサイ村では**現地の小学校も訪問**
- 3 サファリドライブを含む**計4回ものサファリツアー!** 現地日本語ガイド同行で安心



マサイ族&スワヒリ族と交流! ケニアでアフリカ文化を体験7日間

#参加1名でも催行 #ファミリーにおすすめ #ホームステイ #動物

旅の見どころ アフリカの大自然と日常へ飛び込む、一生モノの体験を

スワヒリ族の家庭でのキャンプ泊や小学校訪問を通じ、現地の日常に溶け込む体験を。2つの民族と心を通わせる交流は、スタディツアーならではの醍醐味。計4回のサファリでは野生動物の鼓動を間近に実感できます。観光の枠を超え、アフリカのリアルを肌で感じる特別な時間が待っています。



テント泊(イメージ)

マサイ村の小学校(イメージ)

Schedule

Day 1	成田・関西発 (乗継) ナイロビへ	[機中泊]
Day 2	ナイロビ着/夕食はアフリカンBBQディナーショー	[ナイロビ泊]
Day 3	ナイロビ国立公園にてサファリドライブ/象とサイの孤児院、ジラフセンター訪問 スワヒリファミリー宅でテント泊	[コーナーバリエ/テント泊]
Day 4	コーナーバリエ/アンボセリへ/アンボセリ国立公園でサファリドライブ	[アンボセリ/ロッジ泊]
Day 5	朝&夕 サファリドライブ/マサイ村&学校を訪問し交流・文化体験	[アンボセリ/ロッジ泊]
Day 6	アンボセリからナイロビへ/ナイロビ (乗継) 各地へ	[機中泊]
Day 7	成田・関西着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。
掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。

メディアから見えない イスラムの「人」と出会う旅



カイロ&ルク
ソール6日間
詳細はこちら



カイロ
6日間コース
詳細はこちら



8日間コース
旅行代金
詳細はこちら



ピラミッド(イメージ)

解像度が上がる3つのPOINT

- 1 カイロとルクソールで**ホームステイを体験!**
- 2 2025年11月にオープンした**大エジプト博物館も見学**
- 3 ピラミッドなどカイロ&世界遺産の宝庫ルクソールもたっぷり観光
2都市をコンパクトな6日間で堪能



エジプト ホームステイ体験&観光満喫 ルクソール・カイロ周遊6日間

#参加1名でも催行 #社会人におすすめ #ホームステイ #世界遺産

旅の見どころ 2大都市でのホームステイと最新博物館・世界遺産を満喫

新旧が交差する首都カイロでは、ピラミッドや最新の大エジプト博物館へ。古代のロマン眠るルクソールでは、王家の谷や巨大神殿を巡ります。各都市でのホームステイでは、家族と食卓を囲みリアルな暮らしを体験。カイロだけの6日間、アスワンアブシンベルまで、網羅する8日間コースもあります。



大エジプト博物館(イメージ)



スフィンクス(イメージ)

Schedule

Day 1	成田・羽田・関西発 (乗継) カイロへ	[機中泊]
Day 2	カイロ着/モスクやハンハリーリバザールなどカイロ観光	[カイロ泊]
Day 3	カイロ発 → ルクソールへ/東岸カルナック&ルクソール神殿観光	[ルクソール/ホームステイ泊]
Day 4	王家の谷ほかルクソール西岸観光/ルクソール発 → カイロへ	[カイロ/ホームステイ泊]
Day 5	ピラミッド(クフ王入場)&スフィンクス観光、大エジプト博物館観光 カイロ発 (乗継) 各地へ	[機中泊]
Day 6	成田・羽田・関西着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。
掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。

世界遺産チチェン・イツツァ& 2大セノーテ&マヤの村を訪ねる



旅行代金
ツアー詳細は
こちら



チチェン・イツツァ(イメージ)

解像度が上がる3つのPOINT

- 1 世界遺産「チチェン・イツツァ」と、SNSで話題の**2大セノーテを巡る**
- 2 「マヤの村」を訪ね
古代から続く知恵を守り続ける人々の暮らしに触れる
- 3 憧れの「オールインクルーシブ」で**贅沢な休日**を



マヤ村の子どものお祭り(イメージ)

憧れのオールインクルーシブ × マヤ文明を巡る カンクン7日間

#参加1名でも催行 #社会人におすすめ #世界遺産

旅の見どころ 世界遺産・神秘的セノーテ巡りとマヤの村を訪ねる異文化体験

カリビアンブルーの海が広がるリゾート地カンクン。巨大ピラミッドがそびえる世界遺産や、幻想的な光が差し込む聖なる泉セノーテは圧巻です。伝統を守るマヤの村では、祈りの儀式や古代からの知恵を守り続ける人々の温もりに触れる貴重な体験を。至福のオールインクルーシブに身をゆだね、贅沢な休日をお過ごしください。



ホテルのブルーバー(イメージ)



グランセノーテ(イメージ)

Schedule

Day 1	成田発 → (乗継) ~日付変更線を通して~ カンクン着	[カンクン泊]
Day 2	世界遺産チチェンイツツァ遺跡/グランセノーテ、イキルセノーテ観光	[カンクン泊]
Day 3	マヤ民俗村訪問、異文化体験	[カンクン泊]
Day 4	終日: 自由行動 ※ホテルでのオールインクルーシブをお楽しみください	[カンクン泊]
Day 5	カンクン発 (乗継) 成田へ	[機中泊]
Day 6	~日付変更線を通して~	[機中泊]
Day 7	成田着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。
掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。

暮らし体験! 4都市周遊&世界遺産も訪問



レジスタン広場(イメージ)

旅行代金
ツアー詳細は
こちら

解像度が上がる3つのPOINT

- 1 青の都サマルカンドでホームステイ体験!
- 2 4都市周遊でウズベキスタンを丸ごと満喫
- 3 安心の日本語スルーガイドでご案内



青の都「サマルカンド」でホームステイ ウズベキスタン 6日間

フハラの街並み(イメージ)

#参加1名でも催行 #社会人におすすめ #ホームステイ #世界遺産

旅の見どころ サマルカンドブルーの絶景と、現地の暮らしに溶け込む

シルクロードの面影を残す青の都サマルカンドにて、日本語ガイドの家庭でホームステイ。一緒に料理や買い物を楽しみ、現地のリアルな暮らしに溶け込みます。さらにフハラやシャフリサブスなど、世界遺産も含む4都市を周遊。独自の食文化や荘厳なイスラム建築に触れ、ウズベキスタンの素顔に出会う濃密な旅をお届けします。



Schedule

Day 1	成田発 → (乗継) タシケントへ	[タシケント泊]
Day 2	タシケント発 → フハラへ / 世界遺産フハラ観光	[フハラ泊]
Day 3	専用車にてシャフリサブスへ / 世界遺産シャフリサブス観光 / 専用車にてサマルカンドへ	[サマルカンド/ホームステイ泊]
Day 4	世界遺産サマルカンド観光	[サマルカンド/ホームステイ泊]
Day 5	専用車にてタシケントへ / タシケント市内観光 / タシケント → (乗継) 成田へ	[機中泊]
Day 6	成田着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。

大自然の農業体験から学ぶ 持続可能な暮らし



ファームステイ先の羊(イメージ)

旅行代金
ツアー詳細は
こちら

解像度が上がる3つのPOINT

- 1 環境先進国のファーマーから持続可能な暮らしを学ぶ
- 2 大自然に囲まれた農場で動物のお世話と作物の収穫などお仕事体験
- 3 日本ではできない大自然アクティビティや文化体験の中で生きた英語を学ぶ



ファームステイ

メルボルン 6日間

収穫の様子(イメージ)

#参加1名でも催行 #ホームステイ #英語が使える #動物

旅の見どころ 手間暇を楽しむ贅沢。広大な大地で「丁寧な暮らし」を体験する

メルボルン郊外の農家に滞在し、家族の一員として過ごす特別な6日間。朝の卵集めやヤギのミルク搾りなど、大地の恵みを自らの手で収穫する醍醐味を味わえます。夜は満天の星空の下、家族と食卓を囲み語り合うひとときも。生きた英語での交流を通じ、心豊かなライフスタイルを五感で実感してみませんか。



Schedule

Day 1	成田発 → (乗継) メルボルンへ	[機中泊]
Day 2	メルボルン着 / 農業体験&文化体験アクティビティ	[メルボルン/ファームステイ泊]
Day 3	農業体験&文化体験アクティビティ	[メルボルン/ファームステイ泊]
Day 4	農業体験&文化体験アクティビティ	[メルボルン/ファームステイ泊]
Day 5	ご自身で電車にてメルボルン市内ホテルまで移動 / 着後、自由行動	[メルボルン泊]
Day 6	メルボルン発 → (乗継) 成田着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。

ヘルシンキの街並み(イメージ)



世界幸福度ランキング 1位の国から学ぶ

旅行代金
ツアー詳細は
こちら

日曜出発限定
直行便利
詳細はこちら

解像度が上がる3つのPOINT

- 1 「チルドレンファースト」の5つの施設を訪問
- 2 日本語ガイドの解説で理解を深める
- 3 自由行動でヘルシンキの魅力をゆっくり堪能

ヘルシンキの街並み(イメージ)

「チルドレンファースト」の街づくりを知る

ヘルシンキ 6日間

#参加1名でも催行 #社会人におすすめ #大学生におすすめ #直行便利

旅の見どころ ヘルシンキの子育て環境を巡る

「教育」において世界的に高い評価を受けている北欧のフィンランド。図書館の概念を超えたコンテンツを揃える「Oodi(オーディ)」や、子ども文化センター「アンナタロ」、「子どもの町博物館」など街づくりに取り入れられた子育て環境が充実している5つの施設をガイドがご案内します。ヘルシンキの美しい自然や歴史、デザイン、ファッションなど魅力あふれる街の散策も楽しめます。



Schedule

Day 1	成田・羽田発 → (乗継または直行) ヘルシンキへ	[機中泊]
Day 2	ヘルシンキ着 / 自由行動	[ヘルシンキ泊]
Day 3	ヘルシンキの子育て・教育環境がわかる5つの施設へ日本語ガイドがご案内	[ヘルシンキ泊]
Day 4	終日: 自由行動 ※オプションツアーもご用意しています	[ヘルシンキ泊]
Day 5	ヘルシンキ発 → (乗継または直行) 各地へ	[機中泊]
Day 6	成田・羽田着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。



インドならではの文化や暮らしも体験
デリー支店スタッフ(イメージ)

旅行会社HISインド支店で海外職業体験

インド・デリー 15日間



#参加1名でも催行 #ホームステイ #英語が使える #世界遺産

解像度が上がる3つのPOINT

- 1 急速な経済成長を遂げているインドでグローバルに働く経験
- 2 インバウンド業務体験&オプションツアーの企画に挑戦!
- 3 インドのリアルな暮らしを知るスラム訪問やホームステイ体験も

Schedule

Day 1	羽田発 → (直行) デリーへ	[デリー泊]
Day 2	HISデリー支店にてオリエンテーション	[デリー泊]
Day 3	[オプションツアー視察①] 3つの世界遺産を巡るデリー終日市内観光	[デリー泊]
Day 4~Day 5	インターンシップ実習	[デリー泊]
Day 6	スラム街を訪問/ホームステイ体験	[デリー/ホームステイ泊]
Day 7	午前: ホームステイ体験/午後: 自由行動	[デリー泊]
Day 8	終日: 自由行動 ※オプションツアーもご用意しています	[デリー泊]
Day 9	[オプションツアー視察②] 世界遺産タージマハル(アグラ) 日帰りツアー	[デリー泊]
Day 10~Day 13	インターンシップ実習/最終日はプレゼンテーション発表会	[デリー泊]
Day 14	デリー発 → (直行) 羽田へ	[機中泊]
Day 15	羽田着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。



各出発日先着2名様限定
 複数支店での業務体験!
バンコク支店スタッフ(イメージ)

旅行会社HISバンコク支店で海外職業体験

タイ・バンコク 14日間

#参加1名でも催行 #英語が使える #直行便利用 #世界遺産

解像度が上がる3つのPOINT

- 1 HISバンコク支店の業務を徹底体験!
- 2 2週間の長期滞在なのでプチ海外生活を体験
- 3 オプションツアーの体験をもとに、自身のオリジナルツアーを企画



Schedule

Day 1	成田・関西発 → (直行) バンコクへ	[バンコク泊]
Day 2	HISバンコク本部視察/オリエンテーション	[バンコク泊]
Day 3~Day 4	バンコク本部にてインターンシップ実習	[バンコク泊]
Day 5	[オプションツアー視察] バンコク三大寺院観光と世界遺産アユタヤ遺跡	[バンコク泊]
Day 6	オプションツアーに参加した経験を踏まえツアー企画	[バンコク泊]
Day 7~Day 8	終日: 自由行動	[バンコク泊]
Day 9~Day 10	HISプロンボン支店にてインターンシップ実習	[バンコク泊]
Day 11	各自でバンコク市内オリエンテーリング	[バンコク泊]
Day 12	HISバンコク本部にてプレゼンテーションの準備	[バンコク泊]
Day 13	ツアー企画発表およびインターンシップ成果発表/バンコク発 → (直行) 各地へ	[機中泊]
Day 14	成田・関西着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。



インターンシップとマヤ村での異文化交流
カンクンのビーチ(イメージ)

旅行会社HISカンクン支店で海外職業体験

カンクン 14日間



#参加1名でも催行 #社会人におすすめ #大学生におすすめ #英語が使える

解像度が上がる3つのPOINT

- 1 「インターンシップ」と「異文化交流」を体験
- 2 支店業務では予約関連業務からツアー企画など幅広い業務に挑戦
- 3 マヤ村では村の子どもたちを対象とした交流会を企画・運営



Schedule

Day 1	成田発 → (乗継) ~日付変更線を通過~ カンクンへ	[カンクン泊]
Day 2~Day 5	インターンシップ実習	[カンクン泊]
Day 6~Day 7	終日: 自由行動	[カンクン泊]
Day 8~Day 9	インターンシップ実習	[カンクン泊]
Day 10	マヤ村での異文化交流	[カンクン泊]
Day 11	インターンシップ実習/プレゼンテーション発表会	[カンクン泊]
Day 12	カンクン発 → (乗継) 成田へ	[機中泊]
Day 13	~日付変更線を通過~	[機中泊]
Day 14	成田着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。



観光ではわからない、リアルな仕事体験を。
シェムリアップ支店スタッフ(イメージ)

旅行会社HISシェムリアップ支店で海外職業体験

カンボジア 22日間



#参加1名でも催行 #大学生におすすめ #英語が使える #世界遺産

解像度が上がる3つのPOINT

- 1 現地支店のツアーラウンジ「SKYhub」にて業務体験
- 2 自分だけのオリジナルツアーを企画&プレゼンテーション
- 3 欠かせない! 世界遺産アンコールワット観光付き



Schedule

Day 1	成田・中部・関西・福岡発 → (乗継) シェムリアップへ	[シェムリアップ泊]
Day 2	HISシェムリアップ支店にてオリエンテーション	[シェムリアップ泊]
Day 3~Day 6	インターンシップ実習	[シェムリアップ泊]
Day 7~Day 8	終日: 自由行動	[シェムリアップ泊]
Day 9~Day 13	インターンシップ実習	[シェムリアップ泊]
Day 14~Day 15	終日: 自由行動	[シェムリアップ泊]
Day 16~Day 20	インターンシップ実習/最終日はプレゼンテーション発表会	[シェムリアップ泊]
Day 21	シェムリアップ発 → (乗継) 各地へ	[機中泊]
Day 22	成田・中部・関西・福岡着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。



旅行代金
ツアー詳細は
こちら

台湾の大学生とフィールドワーク&
国際教育への
取り組みについて学ぼう!

台北支店スタッフ(イメージ)

HIS台北支店で職業体験!
SDGs関連のツアー企画に挑戦! 台湾 7日間

#グループ旅 #大学生におすすめ #英語が使える #直行便利用

解像度が上がる 3つのPOINT

- 1 HIS台北支店で、SDGsをテーマとした旅行企画に挑戦
- 2 現地の大学生とチームを組み、共に課題解決と交流を深める
- 3 最新のSDGs事例を視察し、観光を通じた社会貢献を学ぶ

Schedule

Day 1	成田・中部・関西・福岡発 → (直行) 台北へ	[台北泊]
Day 2	午前: HIS台北支店でオリエンテーション 午後: 十分でランタン上げ&夜の九份満喫観光	[台北泊]
Day 3	SDGsにまつわる台北市内観光	[台北泊]
Day 4~Day 5	B&Sプログラムにて現地の大学生とSDGs関連の施設・観光地巡り 午前: 発表会に向けての準備 午後: 台北支店大会議室にてチームごとの発表	[台北泊]
Day 6	HIS台北支店スタッフと夕食懇親会	[台北泊]
Day 7	台北発 → (直行) 成田・中部・関西・福岡着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。
掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。



旅行代金
ツアー詳細は
こちら

「観光案内所」で職業体験&学生と交流!
ホームステイをしながら
ウズベキスタンを学ぼう

インターンシップの様子(イメージ)

青の都サマルカンドでインターンシップ
ウズベキスタン 9日間

#参加1名でも催行 #大学生におすすめ #英語が使える #世界遺産

解像度が上がる 3つのPOINT

- 1 サマルカンドの観光案内所で、現地の学生とともに実務を体験
- 2 日本の魅力を伝えるプレゼンを通じ、現地の学生と深く交流
- 3 ホームステイで現地の暮らしに触れ、4都市周遊で観光も満喫!

Schedule

Day 1	成田発 → (乗継) タシケントへ	[タシケント泊]
Day 2	タシケント発 → プハラへ/世界遺産プハラ観光	[プハラ泊]
Day 3	プハラ発 → シャフリサブスへ/世界遺産シャフリサブス観光 シャフリサブス発 → サマルカンドへ	[サマルカンド/ホームステイ泊]
Day 4~Day 7	観光案内所でインターンシップ実習	[サマルカンド/ホームステイ泊]
Day 8	サマルカンド発 → タシケントへ/タシケント市内観光 タシケント発 → (乗継) 成田へ	[機中泊]
Day 9	成田着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。
掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。



旅行代金
ツアー詳細は
こちら

人気リゾート地で学ぶ
アクティビティ施設運営の舞台裏

WaiKai(イメージ)

アクティビティ施設で職業体験
ハワイ 5日間

#グループ旅 #大学生におすすめ #英語が使える #直行便利用

解像度が上がる 3つのPOINT

- 1 ハワイのアクティビティ施設で職業体験
- 2 リゾート観光地のマリンアクティビティの魅力を感じ
- 3 観光客としてだけではなく、受け入れるホストとしてのハワイの一面を知る



WaiKai(イメージ)

Schedule

Day 1	羽田発 → (直行) ~日付変更線を通して~ ホノルルへ LeaLeaラウンジへご案内後、自由行動	[ホノルル泊]
Day 2	アクティビティ施設「WaiKai」を体験	[ホノルル泊]
Day 3	アクティビティ施設「WaiKai」で職業体験	[ホノルル泊]
Day 4	各自で空港へ/ホノルル発 → (直行) 羽田へ ~日付変更線を通して~	[機中泊]
Day 5	羽田着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。
掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。



旅行代金
ツアー詳細は
こちら

グローバルに活躍する
客室乗務員を目指す

マレーシア航空(イメージ)

マレーシア航空客室乗務員研修
クアラルンプール 5日間

#グループ旅 #大学生におすすめ #英語が使える #直行便利用

解像度が上がる 3つのPOINT

- 1 新しい研修センターにて最新の設備や訓練用モックアップ(模型)を使った充実の研修
- 2 多民族国家のマレーシアから学ぶ多宗教なお客様への対応方法
- 3 研修では各コースのプロフェッショナルであり、現役の教官が指導を担当



客室乗務員研修(イメージ)

Schedule

Day 1	成田・関西発 → (直行) クアラルンプールへ	[クアラルンプール泊]
Day 2~Day 4	マレーシア航空客室乗務員研修	[クアラルンプール泊]
Day 5	クアラルンプール発 → (直行) 成田・関西着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。
掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。

5日間の集中英語研修+ 最終日には孤児院でボランティア!



旅行代金
ツアー詳細は
こちら



授業の様子(イメージ)

語学留学&孤児院交流ボランティア

フィリピン・セブ島 8日間

#参加1名でも催行 #社会人におすすめ #ファミリーにおすすめ #英語が使える

解像度が上がる3つのPOINT

- 1 マンツーマン主体の集中研修で、自分の課題に合わせた英語学習
- 2 現地の孤児院ボランティアを通じて、フィリピンの社会課題を体感
- 3 ホテルに滞在しながら、学校とボランティア現場で英語を実践



子どもたちとの交流の様子(イメージ)



授業の様子(イメージ)



授業の様子(イメージ)



ホテル外観(イメージ)

旅の見どころ マンツーマン主体の集中カリキュラム! 短期集中レッスン!



お部屋の一例

マンツーマンレッスンを中心に、今のあなたに必要なスキルを集中的に磨き上げます。画一的な授業ではなく、一人ひとりのレベルや「ここを伸ばしたい」という要望に講師が直接応えてくれるため、弱点克服から実践力の強化まで効率よく学習可能。ホテル内に語学学校があるため、自分の課題とじっくり向き合える、パーソナライズされた留学体験が叶います。

旅の見どころ 学びを実践へつなぐ。 現地の孤児院で子どもたちと触れ合うボランティア体験

5日間の研修で磨いた英語を使い、最終日は現地の孤児院を訪れます。一緒に遊具で遊んだり、日本の遊びを教えたりと、言葉の壁を越えた温かい絆を育みます。自分の話す英語が誰かを笑顔にする喜びは、教室の中だけでは決して得られない一生モノの成功体験となるでしょう。観光客として訪れる華やかなリゾート地としてのセブ島だけではなく、スラムや孤児院といった「世界のリアル」を自分の目で見つけるこの1日は、単なる語学学習の枠を超え、あなたの価値観や人生観を大きくアップデートする貴重な転換点となるはずです。



子どもたちとの交流の様子(イメージ)

Schedule

Day 1	成田・中部・関西・福岡発 → (乗継) セブ島へ	[セブ島泊]
Day 2 - Day 6	語学学校で授業	[セブ島泊]
Day 7	午前: 孤児院で子どもたちと交流 / 午後: 自由行動	[セブ島泊]
Day 8	セブ島発 → (乗継) 成田・中部・関西・福岡着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。



語学学校の様子(イメージ)

英語学習と保育園での ケアボランティアで 2週間のプチ留学

旅行代金
ツアー詳細は
こちら



CIH

語学留学&保育士ボランティア

カナダ・バンクーバー 16日間

#参加1名でも催行 #大学生におすすめ #ホームステイ #直行便利用

解像度が上がる3つのPOINT

- 1 世界中から仲間が集まる語学学校でプチ留学
- 2 カナダの保育園でケアボランティアを通じて多様性文化を体感
- 3 語学学校で学び、ホームステイや保育園で英会話を実践できる



バンクーバーの街並み(イメージ)



語学学校(イメージ) ©IH



語学学校の様子(イメージ)



保育園の様子(イメージ)

旅の見どころ 語学学校も海外ボランティアも体験できる

1週目は世界中に語学学校を展開している「IH (International House)」のバンクーバー校で月曜日から金曜日の5日間、みっちり英語学習。初日に語学力テストを受け、適したレベルのクラスで授業を受けられます。文法やライティングに加え、会話での実践授業を世界中から集まる仲間と一緒に学びましょう。英語だけではなく、他の国の人と交流できるチャンスです。2週目は保育園で先生のサポートや子どもたちのケアをする保育士体験! バンクーバーはさまざまな人種が集まり、保育園に通う子どもたちのルーツもさまざま。多様性を尊重するカナダの保育観、教育方法に触れながら多文化に出会えるプチ留学を楽しみましょう。

旅の見どころ 「話せる英語力」を身につける16日間

語学学校、保育園でのボランティア、そしてホームステイで英語漬けの16日間を過ごします。時には伝えたい言葉が上手く出てこないこともあるかもしれませんが、必死に伝えようとした経験は、頭で覚えるよりもずっと深く体に染みつく一生モノの英語につながります。教科書には載っていない「あなた自身の言葉」で話す16日間を過ごしましょう。

Schedule

Day 1	成田発 → (直行) バンクーバーへ ~ 日付変更線を通過 ~ 日本語ドライバーとホームステイ先へ	[バンクーバー/ホームステイ泊]
Day 2 - Day 6	語学学校で授業	[バンクーバー/ホームステイ泊]
Day 7 - Day 8	終日: 自由行動 ※オプションツアーもご用意しています	[バンクーバー/ホームステイ泊]
Day 9 - Day 13	保育園でボランティア活動	[バンクーバー/ホームステイ泊]
Day 14	終日: 自由行動 ※オプションツアーもご用意しています	[バンクーバー/ホームステイ泊]
Day 15	バンクーバー発 → (直行) ~ 日付変更線を通過 ~ 成田へ	[機中泊]
Day 16	成田着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。

初めての留学・ボランティアも安心!

英語を学ぶ、だけでは終わらない。人生の解像度を上げる旅へ【特集】「世界」と「自分」をアップデートする海外留学プログラム

ツアー詳細は
こちら



100年後も、変わらない学びを。 歴史と向き合い未来につなげる



アウシュヴィッツを訪問し、平和を学ぶ旅

ポーランド 6日間 ・ ポーランド&ベルリン 8日間

#添乗員同行 #参加1名でも催行 #社会人におすすめ #世界遺産

解像度が上がる3つのツアーPOINT

- 1 **アウシュヴィッツ=ビルケナウ博物館を現地日本語ガイドと共にじっくり見学！**
ご自身のペースで見学できる、**アウシュヴィッツプライベートガイドアレンジも可能！**
- 2 **ポーランドの世界遺産ワルシャワやクラクフの美しい街も観光！**
- 3 **8日間コースでは当時加害国となったドイツ・ベルリンも訪問さらに学びを深める**

アウシュヴィッツ
ツアー特集ページ



旅の見どころ 私たちに戦争責任はない。けれど繰り返さない責任はある。



慰霊碑(イメージ)

第二次世界大戦の終戦から80年以上が過ぎ、戦争を知らない世代が多数を占める昨今。日本で暮らしている私たちにとって、戦争は「教科書の中の歴史」になりつつあります。

しかし、近年の世界情勢を目の当たりにし、戦争は今、この瞬間も世界で実際に起きている現実だと感じた方も多はず。歴史に向き合い、未来につなげるためのピーススタディツアーに出かけましょう。

旅の見どころ アウシュヴィッツ第一強制収容所

現在は国立博物館として公開されているアウシュヴィッツ第一強制収容所。火葬場、絶滅収容所、強制労働収容所などがあった場所です。居住棟では囚人たちがどのような環境で生活していたかを知ることができ、囚人の私物、衣服、靴、眼鏡、髪の毛なども展示されています。
※所要時間：約2時間(レンガ造りの2階建ての建物内に展示されている遺品や写真などを見学します。地下室もあり階段を何度も上り下りします)



止まれる文字(イメージ)

旅の見どころ ビルケナウ第二強制収容所



トロッコ(イメージ)

第一強制収容所から約3km離れた場所に建てられ、多い時には9万人が収容されていました。「アンネの日記」で知られるアンネフランクも、一時収容されていたことがあります。ガス室による大量虐殺を目的とした絶滅収容所であり、5基の大規模なガス室と焼却施設がありましたが、敗戦直前に証隠滅のためナチスによって爆破されました。

※約1時間～1時間30分(平屋の木造の建物内を見学するので階段はありませんが、第二収容所全体を見渡せる入り口にある展望室を見学する場合には階段があります)

旅の見どころ ポーランドの世界遺産の街ワルシャワ、クラクフを観光



文化科学宮殿(イメージ)

クラクフはアウシュヴィッツへの拠点となり、ポーランドで最も歴史ある都市の1つです。バベル城などが残る旧市街は、中世ヨーロッパの趣を色濃く残し、世界遺産に登録されています。同じく世界遺産の都市ワルシャワは、戦争でドイツ軍によって破壊されましたが、戦前に描かれた絵画などを基に市民の手によって復元され、元の街並みを取り戻した美しい街です。

旅の見どころ 負の歴史に向き合う街・ベルリン

第二次世界大戦で重大な加害者となったドイツ。その首都ベルリンには、歴史と向き合うモニュメントや博物館、記念碑が多数あり、かつて国を二分していたベルリンの壁の跡も残っています。8日間のコースでは、ポーランドに加えて、この歴史ある古い建物と新しいモダンな建物が共存するベルリンをご案内します。



ベルリンの壁(イメージ)

ご予算や出発日のスケジュールに合わせて、旅のスタイル選べます

- ①お得な料金で参加できる出発日限定のグループ旅
- ②1名から参加OK!ご希望の日程で出発できるプライベート旅
- ③より学びが深まる、安心の添乗員同行ツアー

プレミアムエコノミークラスや
ビジネスクラスへの
アレンジも可能!

<p>グループ旅 6日間 フィンランド航空 利用</p>	<p>プライベート旅 6日間 直行便利用</p>	<p>プライベート旅 6日間 フィンランド航空 利用</p>	<p>プライベート旅 8日間 往路直行便利用</p>	<p>プライベート旅 8日間 フィンランド航空 利用</p>	<p>添乗員同行 6日間 直行便利用</p>
--	----------------------------------	--	------------------------------------	--	--------------------------------

Schedule ポーランド 6日間

Day 1	成田・羽田・関西発 (乗継) ワルシャワへ 成田発着は往復直行便プランもご用意しています!	[機中泊]
Day 2	ワルシャワ着 / ワルシャワ観光	[ワルシャワ泊]
Day 3	ワルシャワ発 ㊦ クラクフへ クラクフ市内観光 ※ヴィエリチカ岩塩坑追加アレンジも可能	[クラクフ泊]
Day 4	世界遺産アウシュヴィッツ国立博物館見学 アウシュヴィッツ第一強制収容所 / ビルケナウ第二強制収容所見学 クラクフ ㊦ ワルシャワ着	[ワルシャワ泊]
Day 5	ワルシャワ発 (乗継) 各地へ	[機中泊]
Day 6	成田・羽田・関西着	

Schedule ポーランド・ベルリン 8日間

Day 1	成田・羽田・関西発 (乗継) ワルシャワへ 成田発着は往路直行便プランもご用意しています!	[機中泊]
Day 2	ワルシャワ着 / ワルシャワ観光	[ワルシャワ泊]
Day 3	ワルシャワ発 ㊦ クラクフ着 / クラクフ市内観光 ※ヴィエリチカ岩塩坑追加アレンジも可能 [クラクフ泊]	[クラクフ泊]
Day 4	世界遺産アウシュヴィッツ国立博物館見学 アウシュヴィッツ第一強制収容所 / ビルケナウ第二強制収容所見学	[クラクフ泊]
Day 5	クラクフ ㊦ ベルリン着	[ベルリン泊]
Day 6	午前: ウォーキングツアーで巡るベルリン観光 / 午後: 自由行動	[ベルリン泊]
Day 7	ベルリン発 (乗継) 各地へ	[機中泊]
Day 8	成田・羽田・関西着	

現地事情により訪問都市・行程・内容を変更してご案内する場合があります。掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けていません。詳細はウェブページでご確認ください。



STEP1

ご相談・ご要望のお伺い

目的、人数、ご予算、ご希望の時期などをお伺いします。

事例1 2026年2月 長野県立高校様
**ゴミ山やスラム街でボランティア！
フィリピン・セブ島 4日間**

学校様からのより安心して滞在できる環境を作りたいというご要望を受け、自由行動日をなくして観光プランを組み込み、食事回数も増やし安全重視の行程へアレンジしました。参加された生徒の皆様からは「事前学習と現地でのリアルな現状とのギャップを肌で感じられ、非常に有意義な時間だった」との声が上がり、教室では得られない生きた学びの場となりました。

CHECK!
ツアー詳細 P14

STEP2

プラン・お見積りのご提案

存プランの貸し切り利用や一部行程のアレンジプラン、お見積りをご提示します。

事例2 2026年2月 私立大学ボランティア部様
**教育支援の現場と
子どもたちの暮らしを訪ねる
タイ・バンコク 4日間** [1日延泊アレンジ]

学生団体様でも参加しやすいコストパフォーマンスを重視しつつ、ご要望に合わせて日程を1日延長する柔軟なアレンジを行いました。参加者の皆さまからは「ただの観光では絶対に見られないリアルな学校生活や、現地の方との深い対話が体験できた」と好評で、サークル活動の充実度を高める結果となりました。

CHECK!
ツアー詳細 P14

STEP3

ツアー企画・日程の決定

具体的なツアー企画や日程をすり合わせて内容を確定し、お申し込みとなります。

事例3 2025年8月 大手建設関連企業様
**カンボジア
ボランティア・視察ツアー**
(自社プロジェクトの小学校建設に合わせて企画)

企業様のCSR活動に合わせた柔軟な現地手配を実施。参加者の皆さまからは「(現地での)移動中の質問にも快く対応してもらい、カンボジアという国への知識や理解がいっそう深まった」との声が寄せられ、自社の取り組みの意義を再認識する有意義な視察となりました。

CHECK!
ツアー詳細 P12

ご出発までの手続きの流れ

STEP 1 お問い合わせ

さまざまなツアーの中から自分が興味のあるものを探してみよう。

- ① ホームページやSNSで情報を集めよう!**
ツアーポイントや現地での日程などホームページやSNSで情報を集めよう。
- ② 専門スタッフに相談しよう!**
 - 自分に合うツアーを紹介してほしい
 - ホームページを見たけど、もっと詳しく知りたい
 - 海外旅行が初めてで不安
 お電話・メール・来店で、ご相談を受け付けております。質問や不明点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。
- ③ 説明会に参加してみよう!**
年に数回スタディツアーデスクでは説明会を実施しています。動画や写真などを使って、より詳しいツアー紹介や現地での注意事項をご案内します。そもそもスタディツアーって？どんな人が参加するの？治安は大丈夫？説明会の開催に関しては、スタディツアーデスクのホームページをチェック!



ご都合に合わせて個別相談会を実施しています。お申し込みは、QRコードをチェック!

STEP 2 お申し込み

全ツアー、店頭・電話・オンラインでお申し込み可能
お申し込み時は以下の情報が必要です。

- ①ご希望のツアー名、出発日、出発空港 ②参加者全員のお名前(パスポートのローマ字表記)
 - ③生年月日 ④代表者電話番号 ⑤E-メールアドレス
- ※募集締切がありますので、春休み、GW、夏休み、年末年始などの混み合うシーズンのお申し込みはお早め！オンライン申し込みは、予約後に、受付完了メールが届きます。内容をご確認ください。



STEP 3 ご予約手続き

①ご出発までの手続きをメールでご案内

ビザ(査証)など渡航に対して必要な手続きがある場合があります。必ずご確認ください。渡航先により、ビザ(査証)の要否、パスポートの残存有効期限等の条件が異なります。

②お申し込み書、その他書類の提出

③ご旅行代金、海外旅行保険の加入

お支払いは、銀行振込、コンビニ払い、クレジットカード決済、店頭での支払いが可能です。万が一の病気や怪我の備えとして、旅行保険の加入をおすすめしています。一連の流れに関しては、スタッフから詳細をご案内します。

STEP 4 日程表の受け取り

ご出発の1週間ほど前を目途に、日程表、E-チケットをメールにてお送りします。内容を確認して、不明点はスタッフまで。ツアーによっては、事前に指定された持ち物が書かれていることも。日程表を見ながら、旅の準備を進めよう。

旅の最新情報をSNSでも発信中!



お得な情報をメールでお届け!

メルマガ会員募集中!

登録は
コチラ!



スタディツアーデスクのツアーレポートや最新情報を月に数回のペースでお届けします。大好評のメールマガジンをお楽しみに♡

お申し込み・お問い合わせ スタディツアーデスク

☎ 050-1751-5159

✉ study01@his-world.com

〒160-0023

東京都新宿区西新宿1丁目17-1 日本生命新宿西口ビル 3階

【営業時間】月～土 10:00～18:00 【店休日】日・祝

営業所情報は
こちらから
ご確認ください



✓24時間オンライン予約受付中

HIS スタディツアー

検索

